

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2021年5月8日

第216期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

山呼海应齐聚力 国泰人顺念初心

——我院与泰顺县人民政府再牵手,优质医疗奔向“山与海”



本报讯(宣统科 刘微微)4月29日,我院与泰顺县人民政府“山海”提升工程细化协议签约仪式顺利举行,这是双方认真落实省委省政府建设健康浙江的决策部署,也是促进温州医疗卫生事业区域协调发展的重要任务。

温州市卫生健康委员会党委委员、副主任陈继忠,泰顺县人民政府副县长郭素琴、副县长蔡建旺,县府办副主任刘惠东,我院党委书记阮国模、院长余颖聪、副院长姜文兵及部分科室负责人,泰顺县卫生健康局有关班子成员、相关科室负责人,泰顺县人民医院医共体总院领导班子成员、部分中层干部等参加签约仪式。仪式由泰顺县副县长蔡建旺主持。

郭素琴副县长希望我院在前两轮合作积累的基础上,给予更多支持,同时也要求县卫健局、县人民医院以此次合作为契机,在做好后勤服

务保障、建立上下联动机制、利益共赢机制上下足功夫,以“县级强”带动“县域强”,为群众提供更加优质、便捷的医疗服务。

阮国模书记在讲话中表态,未来,我院将与泰顺县人民医院开启更深层次的全方位合作,努力实现医疗救治中心能力提升、医技共享中心能力提升、重点托管专科能力提升、管理能力提升,着力推进优质医疗资源扩容下沉。

陈继忠副主任在讲话中强调,此次医疗合作协议的签订是双方依托“山海”提升工程,实现更加紧密、更加深入、更加全面的城县、院县卫生医疗合作新机制。希望我院、泰顺县人民政府、泰顺县人民医院三方共同努力,加快补齐泰顺县医疗卫生服务能力短板,进一步推动优质医疗资源精准下沉,为全县群众提供更均衡、优质、便捷的医疗服务。

仪式上,泰顺县副县长郭素琴和

我院院长余颖聪签订“山海”提升工程合作细化协议。

此次签约,双方将在浙江省医疗卫生“山海”提升工程框架下,围绕“3342+x”能力提升要求,以三大医疗救治中心建设、三大医技共享中心建设、四大重点托管专科提升、两项管理能力提升以及自选项目为目标开展细化合作。我院将充分发挥在专业技术、学科建设、人才队伍、卫生管理等方面的优势,精心选派专家团队,通过教学查房、专家门诊、病例讨论、手术带教、业务培训指导等方式,全面提升泰顺县人民医院的技术能力、服务质量、科研水平和管理水平,真正让泰顺群众在家门口看得上病、看得好病。

当天下午,我院心血管内科、血液内科、消化内科、呼吸内科、神经内科、妇科、骨科等十多位省市知名专家举行“山海”提升工程大型义诊活动,为泰顺群众开展健康义诊。

院党委书记上党课 推动党史学习教育走深走实

本报讯(组织科 苏茜茜)为贯彻落实上级开展党史学习教育的部署要求,推动全院党员干部学党史、悟思想、办实事、开新局,4月29日,我院党委书记阮国模以“学好百年党史 凝聚奋斗伟力”为题,带领党员一起回顾了党百年来的辉煌历史,对遵义会议、古田会议、中共一大、三大、七大、十三大等重要事件及节点做了详细的分析和分享,强调了群众路线、党管军队、四项基本原则、民主集中制、核心意识等制胜武器的重要性,为党员上了一堂生动的专题党课。党委副书记、副院长胡建锋主持党课。

课上,阮国模书记通过讲述中国共产党建立的背景和经过、

中国共产党领导革命、夺取政权的浴血奋战史、中国共产党执掌政权的历史三部分内容,让党员们明白了我们党在推进革命、建设、改革进程中,是怎样坚定执着地选择了马克思主义、怎样确立了核心意识。同时提醒每一位共产党员,要在党史学习教育中汲取干事创业的力量,真正树立“思想政治受洗礼,干事创业敢担当”意识,凝心聚力推进医院发展步伐,以出彩优异的成绩,迎接党的百年华诞。

会后,大家纷纷表示:此次党课视野开阔、分析透彻、内容丰富,使得大家对党的历史有更为深刻、更为系统的了解,同时进一步为推进医院全面发展注入了强大的精神动力。

又一国字号临床培训基地落户我院



日前,在湖南长沙举行的中国妇幼保健协会第七次全国助产士大会上,我院凭借特色专科建设、优质服务、科研教学引领、先进区域管理等显著优势脱颖而出,顺利通过助产士专科临床基地评审,成为温州地区唯一一家中国妇幼保健协会专科助产士临床培训基地。

为了实现健康中国2030目标,切实提高我国妇幼保健领域助产士的专业技术水平,《中国妇幼保健协会助产士分会专科助产士临床基地申报及评审会议通知》于四月初发出后,我院非常重视,积极开展申报工作,迅速成立了基地领导小组,规范准备申报材料,全力以赴展示单

位实力。来自全国86家单位的200多名助产机构代表出席了此次会议。经过专家们认真仔细的分组评审,评出专科助产士培训基地58个,专科助产士临床培训基地18个,专科助产士临床培训基地建设基地10个。我院在产科学科建设、资源配置、科室建设、人员培养等方面均得到评审专家组的高度认可。

这项国家级荣誉获得的背后,是全体医护人员孜孜不倦的奋斗历程。成为全国专科助产士临床培训基地,对于温州市人民医院、温州市妇女儿童医院来说既是一份肯定,也是一份责任。

来源:温州日报

赞! 我院在“中国医院知库排行榜”中居浙江省第二名!

本报讯(科教科 李建新)第四届“中国医院知库排行榜”揭晓,我院在全国医院中排名第69位,在浙江省医院中排名第2位。

据榜单发布方上海卓阳知识产权代理事务所介绍,“中国医院知库排行榜”的评价对象是中国医院的知识产权水平,指标体系是包含除专利以外的商标、著作权等四种知识产权类型,覆盖对所有知识产权能力的考核,并通过全面地考察医院对专利、商标、著作权等各类

知识产权的创造、运用、保护和管理四个维度的能力,具有一定科学性和权威性。

无形资产变现为有形价值是创新驱动发展战略的重要一环,近年来,我院注重科技创新,以打造临床科研型医院为目标,在知识产权保护方面尤其重视,2017年至今,以我院为第一单位授权的专利共有532项,包括实用新型专利485项,发明专利47项,其中已经进行成果转化的项目4项。

为进一步推动医学科技创新和转化工作,我院于2016年就制定了详细的知识产权激励机制以及成果转化激励机制,充分体现了对知识产权的保护及医学人才的重视。在成为上海大学附属第三医院后,我院将接轨上海大学医疗、教学、科研领域的优势资源和平台,和上海大学共建上海大学老年医学研究中心(温州),朝着打造高水平的区域医学中心,建设温州优质服务第一品牌医院的目标而不断努力。

主编:张易 编辑:刘微微

陈新国：创新打造急诊升级版

国产电视剧《急诊科医生》曾一度风靡全国，剧中的急诊科医生们携手克服困难、救治危急患者的故事深深触动观众的内心。空中紧急救援、高端医疗设备、现代化急救场所……剧中出现的这些“高大上”场景，其实在我院娄桥院区急诊医学科内，都可以看到现实版本。我院急诊医学科主任陈新国近日在接受记者采访时就讲述了他与急诊的故事。

A “就像随时待命的特战队”

陈新国祖籍瑞安，1997年从温州医学院（今温州医科大学）毕业后，进入温州市第三人民医院（今温州市人民医院）工作。在大学主攻临床医学的他，主动选择了ICU（重症医学科）。陈新国回忆说：“临床医学专业其实可以去内科、外科等很多科室工作，我之所以选择ICU，是觉得那里比较有挑战性，而且收治到这个科室的患者往往病症都比较重，如果能够成功救治他们，会有很大的成就感。”

时间辗转来到2006年，由于业务能力突出、综合实力优秀，陈新国获得晋升，被调到同院急诊医学科工作。短短3年后，他便升任该科室副主任，并在2012年转正，当上了急诊医学科主任。如今已在急诊医学科深耕15年的陈新国，将科室的发展总结归纳为四个阶段：从无到有1.0版（20世纪80年代起）、从小到大2.0版（2012年起，通过三甲医院评审）、从大到强3.0版（完成五大中心建设，2017年娄桥院区投入使用）、从强到系4.0版（2019年起，通过三甲医院复评，院内急救体系建设逐渐完善）。在陈新国看来，急诊医学科团队就像一支随时待命的特战队，需要随时迎战，救护车的警笛声及监护仪的警报声就是命令，“短兵相接、智者胜”。陈新国的个人发展与科室建设息息相关，同频共振。据他介绍，市人民医院急诊医学科目前已经成为该院急危重症患者抢救及应对突发公共卫生事件的前沿阵地，同时是一个肩负教学、培训和科研等功能的综合性临床科室。

值得一提的是，该学科还是温州市级重点学科，曾先后获批成为急诊住院医师规范化培训基地（国家级）、美国心脏协会心血管急救培训中心、浙江省空中急救网络基地、浙江省中毒急救专科联盟成员单位、中国创伤救治联盟/浙江省创伤救治联盟成员单位、温州市航空应急救援医疗救援二队等。

B 急诊升级“急救医院”

2017年年底，随着我院娄桥院区的建成投用，陈新国“掌舵”的急诊医学科迎来全新“升级”——信河院区急诊近2000平方米，而娄桥院区急诊近6000平方米，设有专用的挂号收费、药房、检验、影像（CT/DR）等，24小时开放。

“我们的急诊医学科就像是一家‘急救医院’，功能完备。”陈新国举例介绍，急诊患者以前如果需要做CT，可能会被送到与门诊患者共享的CT检查区接受检查，十分不方便。而如今，患者挂号、缴费及接受相关检查检验、住院等跟急诊相关的辅助功能，在这近6000平方米的区域都可以一站式完成。这样的设置，创新打造了“大急诊”概念，为患者及其家属省去不少麻烦。

陈新国还告诉记者，“大急诊”的概念不局限于院内抢救复苏室急救，还包括院前急救、急诊手术、重症监护、监护后康复等几个重要环节，形成一整条环环相扣的生命链。他说，急诊手术室的配置，如麻醉工作站、监护仪、血液回收机、手术床、无影灯以及抢救设备等都十分高端，从头到脚几乎所有急诊手术均可在此完成。视具体情况，还将根据手术级别启动相应的预案，由院内多学科专家组成的手术团队为患者进行手术。

C 实现“空地”救援无缝衔接

《急诊科医生》这部电视剧里，曾出现急诊科医生搭乘救援直升机赶往事发地紧急抢救伤者的一幕，让观众感叹现代医疗已取得跨越式发展。我院急诊医学科同样具备实现这种情节的条件。

2020年，温州市航空应急医疗救援队正式成立。该救援队分为两支，其中一支便落户在我院，该院由此成为温州市三甲医院里唯一一家拥有航空应急医疗救援队的市属医



陈新国与急诊医学科团队

院。陈新国与他带领的8名精干力量组成团队，随时待命，有任务时将跟随直升机飞上蓝天，飞越大海和山峰，对救护车到达不了的海岛、山区的病人进行紧急医学救援。

“我们医院是中国空中急救医院联盟成员单位，还成了浙江省空中急救网络基地医院，在娄桥院区建设有空中救援直升机临时停机坪。我们医疗队平时接受专业训练，一旦空中急救程序启动，‘空中抢救室’可以马上投入使用。医院可作为急救的终端站为患者提供救治，也可作为急救的中转站，应患者要求，将其送往杭州、上海等城市进行治疗，实现‘空地’救援、院前院内急救无缝衔接。”陈新国如是说。

“航空医学救援是医院急救向院前延伸的其中一个重要举措，另外一个措施是与温州市院前急救中心联合搭建了院前急救信息共享平台。”陈新国进一步介绍，“患者上了120救护车，他的姓名、年龄、性别、生命体征、基本病情、预计到院时间等信息就会通过网络传输到医院，我们可以提前启动相应急救程序，等患者一到，马上就可以开展救治，大大缩短前期准备时间，同时也让医护人员在身心应激上提早调整到最佳状态。”

院前信息可控后，院内信息也得完全掌握才能顺利开展下一步救治工作。市人民医院院前急救信息屏与院内急诊信息动态显示屏、抢救复苏室病人信息动态显示屏合称为“三屏”管理。通过“三屏”掌握这些交互急救信息后，急诊科团队就能变被动为主动，实时了解整个科室的容纳量、病患情况等，加快急诊周转。

D 多学科合作实现并联式急救

在采访过程中，陈新国重点介绍了市人民医院急诊医学科抢救复苏室内专设的五大中心。这五大中心包括复苏中心、胸痛中心、卒中中心、创伤中心、中毒中心，从2015年开始逐步成立，目前已建立多学科紧密合作的团队，配备相应的抢救设备及医护人员。比如胸痛中心病人的救治，会有心内科、急诊科、血管介入外科、导管室、影像科、检验科等学科的参与；卒中中心病人的救治会有神经内科、神经外科、血管介入外科、导管室、影像科、检验科等学科的参与。

记者了解到，急诊分得如此细的医院，在温州并不多见，而这种根据重大疾病谱进行划分的方式对于危重症患者更有针对性，医护人员各司其职、分工明确，在救治流程的衔接上也会更加顺畅，做到“简捷而不耽误、全面而不遗漏”，减少病人在抢救复苏室的滞留时间。陈新国用一个通

俗易懂的例子来说明五大中心多学科合作的必要性与重要性：“就像F1赛车比赛中途，赛车换轮胎时，几名工作人员会一拥而上，在各自工位非常迅速地完成任务，多学科合作团队的急救也是类似这个道理，我们是变串联式急救为并联式急救。”

“目前我们提出的要求是，病人在抢救复苏室停留不超过2个小时，病情稳定后转到其他区域，该手术的手术、该住院的住院、该留院观察的留院观察。”陈新国说。

得益于分工明确、协作提效，市人民医院上述五大中心在日常急救过程中发挥了巨大作用，成功为温州市民的生命健康保驾护航。相关统计数据给出了最好的佐证：胸痛中心2020年共收治急性心肌梗死行急诊PCI（经皮冠状动脉介入治疗）患者73例，其中存活69例，救治成功率达到94.5%（死亡及自动出院4例，系高龄及多脏器功能衰竭）；复苏中心2020年收治非创伤性院外成人呼吸心跳骤停患者共计99例，统计有效病例89例，院内复苏成功占比41.67%，脑复苏成功占比50%，两项占比均列全市第一……

F 创新打造急诊5.0版本

今年将迎来中国共产党建党100周年，陈新国透露，他计划持续深入开展党建引领工作，秉持“一切以病人为中心、一切以危重症病人为优先”的宗旨，以党建促学科发展，深化打造“红色驿站”“救在身边”“医路红心·全为生命”等品牌项目。

“目前医院内部的硬件、软件条件都达到了较高标准，温州西片区的急诊医疗资源又相对比较匮乏，这些都为我们医院急诊事业的发展提供了很好的契机。”陈新国表示，据他估算，西片区的人口辐射量有50万左右，市人民医院将医院开在他们家门口，极大方便了西片区市民就医看病。

2020年，急救已然进入5G智能时代，陈新国将带领团队依托5G+AR技术建立一条实时数据互联互通的高速率“跑道”，实现基层医院救治-院前转送急救-院内救治信息资源共享、系统互联互通，全面优化急危重症患者救治全过程的病史信息实时调取、生命体征数据实时传输、远程医疗视频会诊等功能。下一步，他还计划以建设急诊联盟为载体，创新推出急诊5.0版本，实现患者“上车即入院”，让医疗急救更加快速、高效、准确，助力打造温州医疗高地。

来源：温州人杂志

『直男直女』看过来！

颈椎变直需警惕，小心『厚积脖发』！

近日，针灸推拿科医师徐颖在门诊时接治了一位年轻的小伙子，平时活动脖子的时候常常会发出“咔咔”的声响，去拍了颈椎的片子检查，报告提示颈椎生理曲度变直，特地来针灸科就诊咨询这种情况需不需要治疗。

首先我们来了解一下颈椎生理曲度变直是怎么回事？

我们的脊柱在正常的情况下，一共有4个生理弯曲，分别是颈曲、胸曲、腰曲和骶曲。这其中颈曲和腰曲是凸向前，胸曲和骶曲则是凸向后。脊柱的生理弯曲就像是弹簧，可以缓冲分散人体在运动中产生的冲击和震荡，维持身体平衡，保护人体不受伤害。颈曲是脊柱最上端的生理弯曲，可以稳定头部，维持颈部的正常活动功能，缓冲压力，保护大脑、脊髓、神经根和血管等等。

颈椎曲度为什么会变直呢？

颈椎由七节颈椎骨从上而下排列，借关节、韧带、肌肉以及椎间盘连接而成，形成一个生理前凸。当颈椎受到慢性劳损、急性损伤、炎症

等因素影响时，颈椎的关节、韧带、肌肉、椎间盘会出现不同程度的损伤，导致颈椎失去稳定性，对颈曲造成影响，相应的颈椎缓冲外力、减少震荡的生理功能减弱。久而久之，颈椎的生理曲度就会消失、变直，甚至反弓，错位。

日常生活中慢性劳损是造成颈椎生理曲度变直的最主要原因。现代社会，工作生活节奏较快，运动时间少，电脑手机使用过多，一些不良的姿势和生活习惯导致长时间低头姿势，造成颈部前屈，反复长时间的颈部前屈会使颈部肌肉过度劳累，形成慢性损伤，增大颈椎的应力，加速颈椎整体的退化，导致生理曲度日渐减少、变直，甚至反弓。日常生活中一定要避免低头久坐，葛优躺，半靠半躺玩手机等等不良的姿势。

颈椎生理曲度变直是颈椎病发生的早期信号，同时也是导致颈椎发生病变的主要原因。颈椎曲度的改变会进而引起椎间盘突出、椎体关节紊乱、骨质增生等病变，从而影响整个颈椎结构和稳定性。颈曲的改变往往在颈椎病发病或者颈椎病产生症状之前已经出现，曲度改变的程度可以反映出颈椎劳损退变的程度，也是诊断颈椎病的标准之一。

颈曲变直了还能恢复吗？需要治疗吗？

颈椎生理曲度变直并不是一种疾病，而是一种影像学表现，提示你的颈椎已经受到劳损，如果不加以控制很大可能会发展为颈椎病。如果你发现自己颈椎生理曲度变直，那么生活工作中一定要开始注意纠正错误姿势，避免低头时间过长。在没有症状的情况下可以进行适当的颈椎保健锻炼。如果已经出现颈肩部僵硬酸痛，或者手臂手指麻木，甚至头晕头痛的严重症状，就需要尽快到医院进行治疗。通过中医针灸、推拿、拔罐等治疗可以有效地治愈症状，改善和稳定颈椎生理曲度，减缓颈椎的退变。

针灸推拿科 徐颖

可怕！

26岁温州女生胃里长满“鸡皮疙瘩”，这种病接吻也会传染！

我国是幽门螺杆菌感染大国，随着大众对其认识的提升，幽门螺杆菌的治疗率也跟着不断增加。在进行内镜检查时，有一种“鸡皮胃”让不少人忧心忡忡，不仅看着可怕，他们还担心会恶变。实际上，“鸡皮胃”跟幽门螺杆菌感染关系密切，其是内镜下的一种表现，虽然其演变成恶性肿瘤的概率较低，但还是应积极治疗。

备孕做检查，发现了“鸡皮胃”

26岁的市民张女士平时偶有腹痛、消化不良的情况，她会买点药吃，然后情况便缓解了。近一个月，她开始出现恶心、干呕，空腹的时候还会有种隐隐的痛，有怀孕打算的张女士有点不放心，便预约了我院的胃镜检查。

消化内科副主任医师叶毅在给张女士进行胃镜检查时，发现其胃黏膜呈弥漫性的凹凸不平改变，特别像拔过毛之后的鸡皮，正是典型的“鸡皮胃”。叶毅告诉张女士，她是幽门螺杆菌感染，建议先暂缓备孕，进行治疗。

张女士看见一片密密麻麻的小疙瘩，顿感一阵心慌，一直追问叶毅严不严重，

会不会恶变，对她生娃有没有影响。叶毅让张女士不用太过担心，在进行幽门螺杆菌感染的治疗之后，“鸡皮胃”自然也就没了。那个时候再考虑备孕，相应疾病的风险会降低。听从建议的张女士在进行治疗之后，现幽门螺杆菌已转阴性，上述症状也明显改善。

跟幽门螺杆菌感染关系密切

“临床上，不少患者一看见自己的‘鸡皮胃’都被吓了一跳，并为此特别担心。”叶毅表示，“鸡皮胃”实际上就是一种内镜下的表现。正常的胃，胃黏膜是光滑的，“鸡皮胃”给人的感觉是凹凸不平的，像拔了毛之后的鸡皮。其通常跟幽门螺杆菌感染有关，一旦发现“鸡皮胃”，八九不离十是幽门螺杆菌阳性。但并非所有幽门螺杆菌感染的人都会出现“鸡皮胃”。通常来说，“鸡皮胃”是小部分幽门螺杆菌感染患者的表现，多见于年轻人。

要防“鸡皮胃”，从根源上，还是得避免幽门螺杆菌感染。叶毅介绍，幽门螺杆菌主要有两种传播途径：粪口传播与口口传播。经幽门螺杆菌污染的食物、水、餐具，入口后可引起幽门螺杆菌感染。还有

就是中国的这种聚餐文化，不分餐、无公筷，特别利于幽门螺杆菌的传染。另外，接吻也会传播。

虽然恶变概率低，但仍需治疗

“鸡皮胃”与胃淋巴瘤恶性肿瘤相关，但发病率相当低，且需要经过漫长的时间，并非一朝一夕即可引起癌变。但因其感染幽门螺杆菌与活动性胃炎、胃十二指肠溃疡等有一定的关联性，因此还需治疗。想要治“鸡皮胃”，得治幽门螺杆菌感染。幽门螺杆菌转阴性之后，通常6-12个月，“鸡皮胃”也会减轻或消失。

因为幽门螺杆菌大多数是通过口口途径传播的，因此叶毅建议，在治疗时，最好进行家庭治疗。如果家里人有幽门螺杆菌感染的情况，只有其中一个人进行治疗，那么有可能再次感染。另外，治疗成功后，还需注意个人卫生以及饮食习惯等，避免再次被感染。

叶毅提醒，治疗幽门螺杆菌感染，最好到正规的医疗机构进行。治疗成功后，每年也最好做一个呼气试验进行复查，及时掌握自己的情况。

来源：温州商报

罕见！宫内节育器居然成了膀胱结石！



近日，林女士想在当地医院取出体内的节育环，然而在地方医院施行取环术未成功，医院建议切除子宫，不愿直接切除子宫的林女士抱着希望，慕名来到我院妇科就诊。

妇科主任医师陈新艳根据林女士的特殊病情，在详细问诊、查体和三维彩超等辅助检查后，为其初步拟定了宫腔镜下嵌顿节育器取出术的手术方案。术中宫腔镜探查发现这是一枚爱母环，爱母环是一枚功能型宫内节育器，呈V型，镍钛合金支架，V字末端有铜粒。此爱母环的一侧斜臂和末端铜粒下移至子宫下段，但另一侧斜臂不见其踪，调整角度后仔细查找，发现节育器的另一端已经牢牢没入子宫前壁，原来剖宫产手术的切口肌层，钳夹宫内节育器游离端，发现阻力很大，取环困难。陈新艳主任医师再次行双合诊，触及子宫峡部11点似有质硬异物突出表面，考虑可能穿透子宫，嵌入子宫周围组织，不排除嵌入膀胱可能，术中请超声会诊同时，予金属导尿管导尿，见淡血性尿液流出，并由金属导尿管探及到膀胱内金属异物感，考虑

节育器穿透子宫嵌入膀胱，请泌尿外科副主任医师陈大可术中会诊。行膀胱镜检查，镜下见膀胱后壁牢牢“蹲着”节育器末端铜粒，表面已经形成黄白色蘑菇状结石。

子宫和膀胱并不相通 节育环怎会自己“长腿”？

原来，10多年前林女士剖宫产术后在当地诊所放置了节育环，此后从来没有复查过。陈新艳推测，可能是随着时间的推移，节育环发生了下移，穿透剖宫产切口处的薄弱肌层，嵌入了膀胱壁，进入膀胱后，以节育器为中心的各种有机盐、无机盐逐渐沉淀，最终导致节育环在膀胱内继发结石。

宫内节育器异位嵌入膀胱。怎么办？由于节育器另一端携带着较大的结石，若硬性取出可能会损伤膀胱壁及子宫壁，如若手术不能一次性开展，患者又将面临着再次手术的风险。此时多学科合作的微创治疗优势又一次显现威力，妇科和泌尿外科专家齐上阵，先从中间切断节育环，然后再兵分两路，陈新艳主任医师利用宫腔镜将子宫里的一段节育环顺利取出。泌尿外科副主任陈大可从膀胱镜下将携带着结石的一段小心取出，手术经过顺利，几乎无出血，圆满结束。

原来，节育环真的会“越狱”！ 那么怎样防止节育环的移位？

宫内节育器的避孕原理较复杂，其主要作用是改变了受精卵着床的微环境，使子宫内的微环境不利于受精

卵着床发育，从而达到避孕的目的。由于长效、高效、安全、简便、可逆、经济、方便等优点，是我国女性选择避孕比较常见的方式，有人一放就是十多年，二十多年，直到绝经后才取出。

陈新艳表示，宫内节育器也是有寿命的，放置时间是有规定的。宫内节育器使用年限到期后，一般应及时更换，否则避孕效果会减弱。并且放置节育环后，因子宫收缩，节育环在宫内受到冲击可能会产生移位。如果环的型号不适合或者子宫肌层、内膜缺损，有可能造成环的脱落、移位、嵌顿、穿孔等可能，不仅不会起到避孕的作用，还会造成女性下腹坠痛、阴道不规则出血、尿急、尿频等症状。像林女士这样节育环穿入膀胱壁，形成膀胱结石的病例在临床上还是较为罕见的。

陈新艳提醒，女性在放置节育器时，要选择去正规的医院找专业的医生进行操作，避免由于操作不规范引起的伤害。放置节育器一周内忌重体力劳动，放置后务必定期复查，最好在放环后一个月、三个月、六个月各复查一次，此后每年复查一次，看位置是否有移位，如果发现异常，须及时处理。宫腔镜手术直观微创，是处理宫腔内节育器异常的最理想的术式，对于节育器异位至腹腔的患者，必要时联合腹腔镜手术。随着多学科合作的精细化发展，以往复杂的妇科疑难手术可以在微创甚至无创的方式下得到妥善的解决。

宣统科 刘微微

我院组织参观瓯海区廉政教育基地



为迎接建党百年，加强党员干部党史教育，进一步深化清廉医院建设，我院分别于4月2日和4月9日，组织院领导、新任中层干部、网格监察员、重点岗位人员和广大党员220

余人分六个批次前往瓯海区廉政教育基地参观学习。

参观人员在基地讲解员的带领下，依次参观了序厅和主展厅，通过聆听讲解，观看展板、

蜡像、浮雕和视频，结合声光互动体验等手段，上了一堂生动、直观的廉政教育课。参观人员时而陷入沉思，时而饶有兴趣地参与互动，现场气氛十分活跃。

大家纷纷表示要坚定理想信念、守住廉洁底线。监察员们则被基地所展示的纪检监察干部的先进事迹所打动，立志以他们为榜样，守好廉洁关口，善尽监督职责，为我院清廉医院建设尽一份力。

年初，我院按照全市“清廉医院”建设工作五年规划要求，已经编制了2021年度清廉医院建设责任清单，细化为十大模块66个评分指标，实行责任落实的动态追踪和赋分机制。其中重要的一个组成部分就是探索多维度廉政教育，强化廉政风险防控。后续医院将继续组织观看廉洁电影、赠送廉洁教育书籍、开展清廉宣誓、举办读书分享会、发放家属助廉倡议书等多种活动，务求将清廉文化、清廉意识根植到每个职工自发意识中去。在此基础上，通过创建清廉示范支部，强化“廉政文化+优质服务”双重并举，研发信息监督系统，聚焦数字纪检，提升纪检监察管理效能等手段，进一步深化清廉医院建设，为医院高质量发展保驾护航。

纪检监察室 叶圣兴

温州市医保局在我院召开全市医保电子凭证现场推进会

本报讯（医保办 郑康）4月23日，温州市医保局在我院召开全市医保电子凭证推广推进会，旨在进一步加快医保电子凭证推广应用工作，充分发挥医保电子凭证便捷优势，确保惠民政策落到实处。

温州市医疗保障局党组书记、局长彭魏滨在会上作重要讲话，会议由市医保局党组成员、医保中心主任陈树贤主持，市医保局、市医保中心、信息中心相关处室负责人，各分局、各县（市）医保局主要负责人，全市三级定点医院主要负责人等60余人参加会议。

温州市医疗保障局党组书记、局长彭魏滨对我院医保电子凭证使用情况和经验做法给予肯定，并期望医院继续抓落实，提高群众就医获得感。他强调，要充分认识到激活使用医保电子凭证的重大意义：一是巩固态势，开展攻势，总结优势做法；二是正视问题、反思差距，找准难点、打通堵点，通过更加合理有效的对策，抓紧整改，迎头赶上；三是同频发力，相向而行，按时保质保量完成任务，各地各单位要强化各方联动，浓厚宣传氛围、落实专班职责，切实推进医保数字化、标准化，增强群众的幸福感。

会上，我院院长余颖聪代表医院就医保电子凭证推广工作做经验介绍，重点从思想重视、建立专班、完善信息、简化流程、广泛宣传、全员参与、树立标杆、加强沟通等方面介绍了温州市人民医院的做法，并表示温州市人民医院将继续积极宣传推广医保电子凭证，让利便民的举措惠及更多参保群众。

会议由市医保局党组成员、医保中心主任陈树贤主持，针对贯彻落实好本次会议精神，他强调几点意见：一是坚持目标导向，聚焦关键指标，各地、各医院要推进医保电子凭证这一惠民举措；二是坚持问题导向，聚焦提质增效，要认真分析，结合工作推进情况，调整工作方案；三是坚持结果导向，聚焦目标完成，要把医保电子凭证应用工作摆在突出位置，全力以赴抓出实效。

退休党员发挥余热，「红色之旅」为民义诊

为迎接建党100周年，2021年4月26日上午，我院退休第三党支部组织19名党员前往永嘉县岩头镇下日川村开展大型义诊活动，为村民们送医、送药、送服务。

当日上午9时许，党支部书记杨定椿带领着内、外、眼、口腔科等各科室都已“退役”的专家、护士及志愿者们来到了下日川村。村里的工作人员和部分村民们早已在村口等候着。义诊活动安排在新建的村大祠堂内，一条写着“温州市人民医院退休第三党支部”的横幅醒目地悬挂在祠堂中间。医疗队员们专门为村民带来了血压计、测血糖仪器及常见病口服药品等。闻讯赶来的村民们在志愿者引导下依次排队就诊，整个活动井然有序。

市级退休医疗队下乡，送医、送药、上门服务，极大地方便了当地群众看病难的问题。义诊现场一位老人坐着轮椅，由家人推车过来就诊，由于门槛过高进不了祠堂，两位护士见状即来到他身边，拿来血压计，血糖仪随手就给他测量，令村民及家属十分感动，连声道谢！

一天的免费义诊活动，共接待了100多名群众。眼视光、口腔科、普内科、外科的主任专家医师们发挥了各自专业的特长，与村民们面对面交流，大力宣传普及科学的健康生活方式及常见病的防治知识，深受村民的热情欢迎和好评。

此次，赴乡村永嘉义诊，不仅是重温“不忘初心、牢记使命”的最好实践体验，也是离退休党员们用实际行动为革命老区永嘉岩头镇下日川村打造出最精彩、最有意义的“红色之旅”户外组织生活！

离退休三党支部 郑秀玲

我院援建格尔木市人民医院临床技能培训中心揭牌成立

本报讯（缪一艇）4月21日，由我院援建、浙江援青专项资金投入建设的格尔木市人民医院临床技能培训中心揭牌仪式在格尔木市人民医院顺利举行。浙江援青指挥部格尔木（温州）工作组领导杨茂富、格尔木市卫健委领导潘卫忠等参加了揭牌仪式。仪式由温州援青干部缪一艇主持。

新成立的格尔木市人民医院临床技能中心是李家仁副院长前年访问格尔木期间提出的以我院医护技能培训中心为模板打造的项目，中心在筹建过程中得到了浙江援青指挥部、温州市卫健委和我院的大力支持，我院多次派相关专家前往格尔木市人民医院进行技术指导，同时格尔木市人民医院也多次派医生到我院进行学习，医院援青干部缪一艇参与并监督了该项目的规划、建设和人员培训。

格尔木市人民医院临床技能中心的建成



是温格两地市委市政府、市卫健委大力支持的结果，也见证了“温格”两家人民医院的友谊开花结果。自2012年两家医院结对以来，我院在医院管理、医疗技术、信息化建设等方面全方位系统化的对格尔木市人民医院开展指导帮扶工作，使格尔木市人民医院整体医疗服务水平得到了极大的提升。

我院2020年新员工岗前培训圆满完成

本报讯（人事科 陈雅妮）4月15日上午，温州市人民医院2020年新员工入职典礼暨岗前培训在娄桥院区学术报告厅隆重举行。院领导班子、各行政职能科室负责人以及40位2020届新员工出席仪式，党委副书记、副院长胡建锋主持入职典礼。此次培训工作得到高度重视，院领导亲临授课，各职能科室积极配合，培训内容涵盖医院文化传承、发展历史、建设规划以及医院的各项管理规定和相关的岗位职责等，尤其在医院人文关怀营造、医护人员职业成长等多方面做了强调。

迎新见面会上，党委书记阮国模代表院领导班子对新员工的加入表示诚挚的欢迎，他就如何成为优秀医务工作者及行政后勤管理者，提了立志、利他、创新三点建议。随后，院长余颖聪介绍了医院的历史沿革、基本现状及未来展望，并用流利的英语和大家分享了个人的成长经历。党委副书记、副院长胡建锋传达了2021年市卫健系统万人双评议活动动员部署会精神。副院长姜文

兵从行医工作经历出发，围绕“如何处理好医患关系”发表重要讲话。纪委书记朱迎阳作党风廉政建设与医德医风教育专题讲话。

4月16日，相关职能科室负责人作专题培训，保健科副科长李好、团委副书记朱高斌、人事科科长徐清、人事科副科长夏慧霞、法务科副科长万鹏程、门诊部副主任林玉仙、医保办郑康、感管科副科长王海虹、保卫科副科长郑瑛孟、工会胡小仙对新员工进行培训。主要内容有：公共卫生知识培训、团委活动介绍、医院人事制度、医院薪酬制度介绍、法律知识培训、门诊部应知应会、医保政策须知、院感知识培训、消防安全培训、工会入会制度，培训内容丰富，知识面广，通过授课培训，新员工快速全面地了解医院各项规章制度。

通过此次培训，新员工们对医院的相关制度有更深一步的认识，对医院的发展历史、前景规划有充分的了解。培训结束后，新同事分赴各自工作岗位。

医院目标

不断提升核心竞争力，加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标。向2035年“浙江名院”远景目标奋进。