

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州市第三临床学院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2020年12月8日

第211期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

内外监督联动 推进行风建设

我院召开2020年度行风监督员座谈会

本报讯(纪检监察室 叶圣兴)12月4日下午,我院召开2020年度行风监督员座谈会,会议邀请了来自社会各界的行风监督员出席,听取他们就本院各项工作提出的意见建议。院长阮国模主持会议,党委书记赵翠,党委副书记、副院长胡建锋,纪委书记朱迎阳及各职能科室负责人一同参加了此次座谈会。

座谈会上,党委书记赵翠从党风廉政建设、疫情防控、学科建设、最多跑一次改革、完善基础设施等角度为在座的行风监督员们介绍了2020年我院各项工作的开展情况。赵翠还特别指出,新冠肺炎疫情发生后,我院迅速展开诊疗规范和防护培训,对发现的疑似病例及时隔离、上报,在

全市疫情防控前线筑起第一道防线,实现院内医护人员的“零感染”。在充满挑战的一年里,我院抓好疫情防控和业务的同时,也注重党风廉政建设、做好内部监督,在全院施行监察工作网格化监督管理,并率全市之先推行网格化监督管理规范,清廉医院和行风建设再上新台阶。

听完赵书记的介绍,各位监督员们充分肯定了全院各条战线的职工们所作出的努力,他们对大家在疫情防控工作中的辛勤付出和贡献表达了敬意。同时,监督员们非常关心医院的发展,大家就党风廉政、医患沟通、服务质量提升、医院宣传、科普宣教、人才建设等方面提出了宝贵的意见和建议。

监督员们同时表示,将一如既往地关心、支持我院的发展,履行行风监督员职责,促进医院各项工作进一步完善,使人民医院成为温州老百姓的第一选择。

院领导及各职能科长认真倾听了各位监督员提出的意见建议,并就部分疑问进行了解答,座谈会现场互动十分热烈。院长阮国模在现场反馈中表示,我院将对意见修改进行全面的梳理,并从制度机制、服务意识等方面作深入的剖析,做到举一反三、整改到位;我院将探索网格化管理等内部监督和行风监督员的外部监督联动机制,大力改善作风、提升服务意识,为人民群众提供高效、安全、温暖的医疗服务。



为应对申请核酸检测的人员的增多,12月4日开始,经过一周的试运行和人员培训、流程改进,我院的核酸采样舱日前正式投入使用,娄桥院区的核酸采样舱在急诊科前入口处,信河院区的核酸采样舱在8号楼一楼急诊科侧门处。核酸采样舱24小时工作。

核酸采集方舱里面是正压,同时它带有消毒设备,带空调,医生可以相对舒适地呆在里面,物理隔绝加持下,医护和病患之间避免了交叉感染,只要进行一级防护,便可进行采样,而且即使每天大量的采样检测,医护人员可以避免穿着厚重防护服而造成的过度疲劳。同时也提高了核酸采样能力。

核酸采样舱的投入使用,有效地缓解了核酸检测人员的压力。采样人员采样时可以轻装上阵,仅穿着工作服和佩戴一次性外科口罩,就可为受检人员进行采样操作,真正实现与受检人员“零接触”隔离采样。

发热门诊医生叶冰琪说,以前做核酸采样时,需要把采样棉签伸入患者口腔或鼻腔深处,采样时需近距离接触患者,风险极高。采样过程中如果患者咳嗽、打个喷嚏,病毒就会飞到我们身上,即使防护做得再好采样人员也有心理负担。现在有了这个新武器,就没有了这层担忧!有了这座工作站,医生也不需要再穿厚重的防护服,只要坐在工作站里,就可以完成整个采样工作了。

我院感染科副主任丁然表示:“以前核酸检测人员要忍受高温,穿着厚重的防护服为病人服务,核酸采样舱的投入使用将改善这一状况,大大提高了工作效率。核酸采样舱,工作站具有正压防护、新风系统和温度调节系统,同时还可以进行病人体温测量、对讲、喷雾消毒、样品传递等功能。主要为户外核酸采样、样品登记及样品整理人员提供防护屏障和相对舒适的工作环境。”

感染科 丁然、陆海燕

「神器」来了!温州首台核酸采样舱正式投入使用

我院顺利通过省职业健康检查机构质量控制考核



本报讯(健康体检部)为贯彻执行国家职业病防治法有关规定,预防、控制和消除职业危害,推进“健康浙江”和“平安浙江”建设,切实加强我省职业健康检查机构质量控制工作,提升职业健

康服务能力和技术水平,2020年11月30日,我院健康体检部(温州市职业健康检查与职业病诊断中心)经过浙江省疾病预防控制中心组织的质控检查专家组的现场考核评审,荣获位居温州地区几家考核评审的职业体检机构前列的成绩。

自今年5月份我院顺利完成职业健康检查机构的备案,10月份起通过线上质控,进行线上资料提交与盲样考核,由省疾控中心组织专家进行网上评分。此次现场考评主要由现场汇报、现场查阅、诊断质量考核、专家走访、质控总结反馈等流程组成。

专家组通过查阅制度文件、台账资料、询问考核相关人员,对职业健康检查机构质量控制体系组织架构、管理运行、内部质量管理、档案管理、信息化建设、外部质量管理等方面情况分别进行质量考核;通过现场查看和查验固定资

产相关单据的方式,对开展职业健康检查的设备种类及数量能否满足开展相应职业健康检查的要求进行检查;通过现场问答、现场实操、现场核实和实验室比对等方式对重点职业病监测范围内的职业健康检查部分指标进行质量评估和考核;抽取个案纸质资料和监测系统网报信息对机构职业健康检查工作中重点职业病监测信息进行逐一核实,核查职业健康检查个案上报率等……

考评结果,专家组对我院的职业健康检查工作给予充分的肯定,并根据质量控制标准及评分细则评得优异成绩,与此同时也对下一步工作提出宝贵意见和建议,通过此次检查查漏补缺,进一步规范了我院职业健康检查工作,健全完善职业健康检查质量控制制度体系,以切实保障劳动者职业健康权益。

温州医科大学检查组莅临我院教学检查

本报讯(科教科)2020年11月19日上午,温州医科大学检查组一行20人在教务处副处长梁韶晖、第一临床医学院(信息与工程学院)卢中秋院长的带领下到我院进行教学工作检查,院长阮国模、副院长陈婕、姜文兵及科教科、护理部、内科、外科、妇产科、儿科、护理教研室人员参加了教学工作汇报会。

汇报会上,副院长陈婕、姜文兵对我院的本科教育、临床见习、实习工作进行了详细汇报;并陪同管理专家组实地走访临床教研室、示教室、学生生活区(含教室)、医护技能培训中心(含

标准化考场),查看教研室和学院办的教学档案资料,专家对学院的临床教学、技能培训和考核、学生住宿条件表示充分肯定;随后召开学生座谈会、教师座谈会,征集学生和教师对医院教学工作的意见和建议。

临床专业组杨莉、郑伟明、陈云琴、张玲玲主任和护理组周恩红院长、夏丽敏护士长分组对理论授课、临床见习带教、医疗和护理教学查房进行教学观摩、教学评价,并抽查了内、外、妇、儿科实习生的临床技能操作。

反馈会由阮国模院长主持,科教科、护理

部、教研室教学人员参加,认真听取各专家组对本次教学检查的反馈意见。卢中秋院长充分肯定了我院的教学工作,希望以此次检查为契机,让“教学热起来、制度严起来、老师强起来、学生忙起来”。阮院长感谢专家老师们的指导意见,希望学校能经常来督导检查促进教学质量提高;并指出教学检查能够了解临床学院教学的实施状况,及时发现和解决教学过程中的问题,对不断提高教学质量具有重要意义。今后医院会更加重视临床教学、临床学院的规范建设和医院创新发展。

喜

浙江省抗击新冠肺炎疫情总结表彰大会上,我院荣获多项表彰!

讯

本报讯(宣统科 刘微微)近日,浙江省抗击新冠肺炎疫情总结表彰大会在省人民大会堂隆重举行。我院门急诊党支部荣获先进集体表彰、吴红梅荣获优秀

共产党员表彰、李家仁、侯丽珍荣获先进个人表彰。

据悉,大会表彰了940名“浙江省抗击新冠肺炎疫情先进个人”、300个“浙江

省抗击新冠肺炎疫情先进集体”、50名“浙江省优秀共产党员”、100个“浙江省先进基层党组织”以及117名“浙江省担当作为好干部”。

主编:张勇

编辑:刘微微 蔡琪

医疗帮扶再续前力 对口支援共惠民生 我院援青工作硕果累累

一座焕发勃勃生机的东部滨海之城，一座隐藏于疆域西部的静谧之都，一山一海相隔千里，原本并无交集的温州市与格尔木市，因对口医疗帮扶而结缘。在温州市和格尔木市两地党委、政府和卫健委的大力支持下，省际对口医疗帮扶工作全面推进，我院对口援助格尔木市人民医院结出了丰硕果实。

自 2012 年两家医院结对以来，我院在医院管理、医疗技术、信息化建设等方面全方位系统化地对格尔木市人民医院开展指导帮扶工作，使医院整体医疗服务水平得到了极大的提升。

我从 2016 年起每年选派 4-8 名专家到格尔木市人民医院进行帮扶，至今已先后选派 29 名专家去格尔木市人民医院开展医院管理、教学、驻点医疗技术帮扶。帮扶期间共诊疗患者 2500 人次，完成妇产科及消化内镜手术约 260 例，会诊约 190 次，教学查房约 150 次，进行各类讲座、培训约 50 次，开展专题授课、教学查房及疑难病例会诊，并开通了远程会诊，成立示教中心，协助格尔木市人民医院进一步提升专科技术水平和整体救治能力。

2020 年又提升了帮扶力度，我院选派了党政办主任缪一艇担任中共格尔木市人民医院总支委员会副书记（援青），格尔木市人民医院副院长（援青）。

在对口支援期间，缪一艇同志着力提升党建引领，在格尔木市人民医院党总支推行“支部一特色”“一党员一闪光”的党建创新模式，其中内科支部率先响应推出符合支部自身特色的党建公益品牌，落实该市卫健委

党委提出的党建+公益工作模式。除此之外，缪一艇同志还借鉴我院的成功经验，牵头成立格尔木市人民医院第一支专业党建宣传队伍，至今已承担 3 批次党建考察接待任务，获得了一致好评。



心系贫困群众，胸怀“大医精神”，缪一艇同志多次随格尔木市人民医院的工作队伍，一起深入乡村，通过下乡的方式将党的温暖送到了当地居民之中。在党建工作之外，缪一艇同志还对格尔木市人民医院的医院管理、疫情防控体系建设给予有效的指导和帮助，不断提高医院的医疗管理及整体实力。他将我院参加医院等级评审，以及疫情防控实战的成功经验带到了格尔木市人民医院，在原有医疗技术帮扶的基础上，在人员培训、制度建设、疫情防控体系等方面不断加强改进，结合格尔木市人民医院所需，以更加明确的思路、更多的帮扶举措、更接地气的精准方法，与定向、定点、定期相结合，全面深入做好对口帮扶工作。



把医疗经验倾囊相授，将对口帮扶落到实处。第一例神经介入手术、第一例腹腔镜技术、第一例血浆置换的新技术、第一例腹腔镜下输卵管切开取胚术新技术……众多“第一例”技术开展的背后，是我院每一位帮扶医生默默的奉献。

在神经外科领域，开展了首例神经介入手术，并开展了从手上入路全脑血管造影术式，在技术上达到了青海西部的领先水平，有力地推动了医院“卒中中心”的发展；同时还开展了格尔木地区首例符合高原地区特点的微创术式“硬通道颅内血肿清除术”，大幅降低了脑出血病人的医疗费用。通过以上新技术的开展，切实提升了格尔木市人民医院的医疗技术水平，减轻了患者的经济负担。

除此之外，在消化内科、重症医学科、妇产科、普外科、心内科等方面，帮扶工作也取得了极大的成就。

例如，消化内科方面，在翁雪健专家帮扶下，创建了内窥镜室，成功开展了首例腹腔镜技术，完成了胃息肉切除术，食管息肉和肠息肉

切除手术；在兰巧丽专家的帮扶下，开展了首例内镜下止血治疗急性消化道大出血新技术；在王英专家帮扶下开展了新兴的心身医学，开展首例内镜下尼龙绳息肉摘除新项目。

重症医学方面，在李钰专家帮扶下开展了首例血浆置换的新技术，成功救治了一名肝衰竭患者，使本地医院能够独立完成该项技术，并在该技术基础上，具备了后续开展胆红素吸附技术的能力，并申报海西州医药卫生三新项目，响应了温州市卫健委提出的“要留下一支带不走的医疗队”的要求。

妇产科方面，在董晓霞专家帮扶下开展了首例腹腔镜下输卵管切开取胚术新技术，在潘琼慧专家帮扶下开展首例腹腔镜子宫切除微创手术。

普外科方面，在孙跃胜专家帮扶下开展了首例腹腔镜腹股沟斜疝修补术。

心内科方面，在林建锋专家帮扶下全面修订并规范了格尔木市人民医院心内科和导管室的工作制度流程，使格尔木市人民医院顺利通过 2020 年度第二批中国胸痛中心认证现场核查。

“温格”两家医院相隔千里但情深谊长，帮扶工作任重道远，我院将继续总结经验，汇聚力量，为不断提高格尔木市卫生管理水平和技术服务能力，为推进医疗卫生对口帮扶工作取得更大成效而不断前行。把“山海”之爱，心手相牵的情谊延续和传承下去，更好地服务格尔木市以及青海西部广大地区的各民族同胞，让对口医疗帮扶结出更加丰硕的果实。

据：格尔木市人民医院

党建业务深度融合，质量服务齐头并进

今年以来，我院党委开展以“争创最强党支部、争创最强业绩”为主要内容的“红色领航 双强争创”行动，各党支部积极响应，以“党建与业务深度融合、党员带头做好先锋”品牌建设为载体，切实强化党建工作，促进医院业务发展，打造群众满意医院。

妇产科二党支部



妇产科二支部由生殖遗传科、A07 病区、A06 病区、分娩室和 28 病区组成，现有党员 32 名，支部委员 5 名。2020 年，妇产科二支部通过“好孕无限”公益活动和“红色驿站”活动，开展义诊、宣传科普、关爱出生缺陷儿童等系列活动，做到全心全意为人民服务。

党支部根据自身科室业务和场地特点，建设了各具特色的“红色驿站”阵地。

娄桥院区 A07 病区和分娩室的红色驿站服务对象以病友为主，支部每位党员以周为单位定期开展志愿服务，内容包括为患者提供各种便民服务，给予特殊患者照顾，外出检查陪伴及各种产科妇科的健康宣教等。

党员志愿者服务不仅加强人文服务和分娩室环境卫生的管理，而且也极大提升产妇的分娩体验和妇科住院病人的就医体验，提高我院服务的满意度。自开展党建工作以来，A07 病区和分娩室各项工作在党建引领

下取得显著成效。下半年分娩量逐步回升，近几月来均达到 900 人次以上。另外，分娩技术指标也不断改善，会阴侧切率在 20% 以下，新生儿窒息率仅为 0.81%，未发现新生儿产伤，阴道分娩新生儿早期皮肤接触、早吸吮比例均达到 97%，产后出血率为 2.8%，药物镇痛率 75.3%，家庭导乐陪伴占 30% 左右。

生殖医学中心“红色驿站”是信河院区红色驿站的前沿阵地，该驿站的服务对象以本院医护职工为主，病友为辅。通过建立咖啡角，以“党建+咖啡”为特色，为其他党支部提供学习交流的场所。另外，生殖医学中心即便在疫情的影响下，生殖医学中心门诊量、业务收入已超 2019 年全年水平，业务收入同比增加 35%（截至 2020 年 10 月 31 日），预计全年增长将达 40% 以上，体外受精-胚胎移植技术治疗周期数有望达去年 2 倍。

小儿科党支部

小儿科党支部由儿科、儿童保健科、新生儿科组成，现有党员 30 名，委员 5 名。2020 年，小儿科党支部以党建为引领，把党建工作贯穿于医疗、管理和服务等各项工作之中，不断丰富党建工作的内容，促进科室业务持续健康发展。

今年，作为医院最年轻的党支部，小儿科党支部健全了相关机制，顺利完成新一届支部委员选举工作，各委员分工明确，各司其职。并发挥党支部引领作用，充分发挥党建引领科室建设，党建引领青年文明号建设等工作。组织党员深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，宣传和执行党中央、省委以及上级党组织的决策部署，切实做好贯彻院党委的重要思想工作，并融汇于日常工作实践。

通过党员大会、支委会、支部民主生活

会等形式，增强组织战斗凝聚力，使党员干部在各部门关键岗位发挥先锋模范作用，积极投入“抗疫”活动。在温州疫情最严重的时候，支部书记带头，党员积极参加“发热门诊”和抗疫一线，共有十余位党员参加发热门诊、发热隔离病房以及滨海隔离点等抗疫一线工作，其中支部委员潘秋飞和纪菲菲被医院评为“优秀抗疫医师”。同时，支部书记带领党员积极参加“超女来了”线上义诊，为患儿家长解决了燃眉之急。



随着疫情常态化，支部号召党员在“抗疫”同时，积极投入复工复产，儿科各个专科病人量均有所回升。儿童保健科积极加强亚专科建设，在原有儿童保健、生长发育、高危儿随访、儿童心理、预防接种咨询等专科门诊基础上，先后开设了儿童听力保健和视力保健门诊、语言门诊等专科门诊。2020 年 8 月，为解决家长白天炎热及上班上学不方便问题，开设了儿童保健夜门诊，10 月开始周五夜门诊常态化服务。自 2020 年 3 月开始，儿保门诊量明显回升，4 月开始出现同比增长，4 月至 10 月每月同比均出现 5-10% 增长。

内科一党支部

内科一党支部由神经内科、心血管内科

组成，现有党员 39 名，支部委员 5 名。内科一党支部委员会 2020 年顺利换届，共组织参加义诊 17 次，服务群众 3000 余人次，进行主题党日活动 2 次，线上义诊 11 次、宣教 8 次，为广大网友群众服务不计其数。

疫情期间，内科一党支部党员干部心系疫情，纷纷递交请战书，积极投身于抗击疫情行动，从一线到后方，从救治患者到向群众提供线上健康咨询，多措并举，充分发挥了党支部的战斗堡垒和党员的先锋模范作用，为战胜此次疫情注入坚实力量。



在疫情常态化后，群众就医观念发生较大的改变，内一党支部带领神经内科、心血管内科取得业务精进。同时，内一党支部规范流程，建设众多临床中心，包括卒中中心、帕金森病临床诊疗中心、眩晕中心、房颤中心、心衰中心、胸痛中心；勇于创新，引进全市首台“耳石复位仪”，精准治疗“耳石症”卓有成效；敢于领先，提前完成国家级心血管病高危筛查项目，初筛 6000 人，高危 1500 人，并获得国家奖项。

红色领航，厚德精医。我院各党支部将继续打造现代优质医疗服务的重要窗口，将党建工作与医疗业务深度融合，推动党员志愿服务工作，将人文关怀融入医疗，展现先锋党员在新时代医疗卫生行业的新风貌。

宣统科 黄河

恶心、呕吐……不是怀孕，而是肾结石！

李阿姨是一位50来岁的中年妇女，平时身体健康，能吃能扛。上周起，李阿姨突然出现反复发烧，畏寒寒战，体温最高达39.8℃，还伴有恶心、呕吐。李阿姨以为是“胃肠炎”或者“感冒”之类的，就去诊所看病。诊所医师按照胃肠炎给予治疗，但是病情总不见好转，甚至更加难受了。

于是李阿姨来到我院全科综合门诊，王蕾副主任医师接诊了她。李阿姨表现为恶心呕吐及发热症状，虽然没有明显腰痛及腹痛，但通过王蕾细致的查体，发现李阿姨左侧肾区有可疑叩痛。“该不会是肾结石吧？”，这个念头在王蕾脑中一闪而过，如果是结石导致输尿管梗阻引起发热，必须马上处理，于是将李阿姨收入病房进一步诊治。

经过腹部CT检查，发现李阿姨双侧肾区、输尿管均可见多发结石，严重肾积水，情况不容乐观。因此，王蕾立即邀请泌尿科会诊，泌尿科杨均副主任医师考虑到患者双侧肾区、输尿管均有多发结石，且双肾均有不同程度的积水，必须立即转泌尿外科手术治疗，否则后果不堪设想！当天下午患者转入泌尿外科，经过我院泌尿外科杨均手术治疗和悉心照顾后，李阿姨的体温已逐渐恢复正常，恶心、呕吐也随之好转，目前正在恢复过程中。

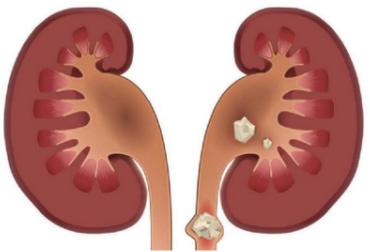
另外，医生还了解到李阿姨的妈妈、妹妹及弟弟均受泌尿系结石困扰，而李阿姨的父亲却没有肾结石。据李阿姨回忆，她的弟弟曾行输尿管结石取石术，而我们故事的主人公李阿姨，也曾在今年9月份行输尿管结石取石术！这是一例典型的家族聚集性发作的肾结石病例。肾结石有明显的家族聚集倾向，其中遗传因素在本病中的作用已被公认，另外，母亲患有肾结石对后代的影响要大于父亲。因此，如果您的父母患有肾结石，您需要比普通入更加关注相关知识，尽量可每年进行泌尿系B超的检查，做到早发现、早诊断、早治疗！

除了早发现、早诊断、早治疗，我们是否可以做到科学预防肾结石，避免生病住院呢？

首先，肾结石是晶体物质在肾脏的异常聚积所致。如果您已经长了结石，在手术治疗后还可以分析结石的成分，然后根据结石的成分来规避引发结石的食物，例如浓茶、牛奶、肉类等，科学预防结石。最后，要注意适当体育锻炼，如果您长了小结石，通过饮水和跑步，有的时候小结石是可以自行掉落排出的！

李阿姨入院前连续发热一周，且结石症状极其不典型，这对于没有医学背景的一般老百姓来说，是很容易忽视的，一旦遗漏诊断，延迟治疗，可能会造成肾脏积水，甚至会对肾功能造成严重打击！大家日常生活中需要提高警惕，对于持续未缓解的症状、疾病，需要尽早就医，避免延误病情。

全科医学科 朱柳艳



“不敢坐的李奶奶”和“不干家务的张阿婆”

李奶奶第一次来到我院妇科门诊时，便愁眉不展，一般患者进门都是先坐下再说话，可李奶奶站着就开始诉说自己的病情。原来李奶奶在3年前因为尿道梗阻做了个微创小手术，可做完手术后她就开始出现下腹部不适、尿频、夜尿增多、会阴疼痛，去看了好多医生，吃了很多药，可就是不见好，最让她难过的是医生的话，李奶奶说：“我现在坐都不敢坐，坐重一点、坐久一点都会痛，连小区里老年活动室的麻将我都不敢打。可每次去看医生都说我没毛病，说我是心理问题，我是真的难受啊！”看得出来李奶奶是个开朗爱说话的人，是什么疾病会让她如此痛苦？

同样的烦恼也出现在张阿婆身上，张阿婆是个沉默寡言的农村妇女，第一次来我们门诊时表情严肃，基本不怎么说话，可能是语言不通的原因，情况都是她女儿代为转述的。张阿婆的病

情已经有十多年了，主要是阴道内灼痛感，伴有尿频尿急，晚上无法安睡，十多年来也是看过很多医生，用过很多药，可是症状时轻时重，从来没有真正缓解过。医生的说法也是大同小异“没什么大问题，查起来都好的。”可是张阿婆就是难受，难受到没办法干家务，坐立不安，睡不着觉。

我院妇产科副主任医师陈聪给两位阿婆做完检查，得出了一个相同的诊断“慢性泌尿生殖疼痛”。

慢性泌尿生殖疼痛是指一系列影响泌尿生殖系统的慢性盆腔疼痛，以及由此产生的焦虑、抑郁和行为改变等严重的情绪。没有明确的病理或解剖改变来解释疼痛，最常见的症状包括尿频、尿急、耻骨上疼痛、夜尿增多、性交痛、腹部及下背部疼痛。目前病因不明，可能与创伤、炎症、心理等各方面因素有关。治疗方法主要包括药物治疗和物理治疗。药物治疗包括：止痛药、抗焦虑药、缓解尿

路症状的药物；物理治疗包括：手法按摩、电刺激、磁疗等。

李奶奶第二次来门诊的时候笑容非常灿烂，那是做完半个疗程的治疗后的第一次复查，“医生，我不痛了，我能坐着打麻将了！你这里的治疗这么好，你怎么不宣传啊？我那边还有个病友，跟我情况很像的，我下次碰到她马上让她来找你……”

张阿婆来复查的时候虽然还是不太说话，但是笑容却是不加掩饰的，目光中充满发自内心的感激，依然是她的女儿代她回答：“好了，现在不难受了，能干活了！”

慢性泌尿生殖疼痛虽然不致命，但严重影响患者的生活质量，由于疼痛难以描述，临床上常常被误诊或忽视。如果出现难以描述的下腹、会阴及腰臀部疼痛不适症状，建议尽早到盆底专科门诊就诊。

妇科 陈聪

听过“节操”碎一地 没想到“精子”也会碎

“医生，我的精液常规报告正常的，形态也正常的，可以高枕无忧了吧！”

“别急，精子DNA碎片指数还没看呢！”

“精子DNA，还能碎掉？我的天，那是什么东西？”

这是在生殖医学中心门诊常常听到的对话。接受试管婴儿治疗的夫妇，丈夫需在男科检测精子活力、畸形率以及DNA碎片检测（即DFI指数）。大部分人经过医生的讲解对精子活力和畸形率有一定的了解，但是一听到“精子DNA碎片”，就一头雾水。特别是检测结果不正常的患者就会问“这是不是表示自己的精子都是碎的？”当被告知若碎片指数高会影响试管婴儿的成功率时，他们就更加紧张了。

精子DNA碎片是什么？

众所周知，人类生育的过程是精子和卵子各自携带父母一半的遗传物质重新形成胚胎的过程。DNA是携带人类遗传信息的重要载体。因此，精子中DNA物质是否完整，重要性不言而喻。精子DNA碎片是精子在形成过程中受到有害因素影响，使原本完整的精子DNA损伤而产生。换言之，精子相当于蛋黄一样，鸡蛋散黄了，就很难孵出小鸡，这个散黄情况就相当于精子的碎片率，也就是说，遗传物质不够完整了，即使成功受孕，但是胚胎质量很差，甚至造成流产、胚胎畸形等等。

近年来，对于男性生育力的评估除了精液活力、畸形率等常规检测外，精子DNA完整性的检测也逐渐受到

重视。精子DNA碎片指数检测被认为是一个新的评价精液质量和预测生育能力的指标。可以反映精子的遗传物质的完整性。优良的精子DFI一般在15%以下，15%~25%代表精子质量尚好，大于30%代表精子DNA严重受损。

精子DNA碎片不正常对生育有什么影响？

对自然生育的影响：一般来说正常男性的精子DFI不高于25%，这一数值过高可能会削弱男性的生育力，就像鸡蛋的蛋黄散掉一样，看上去挺好精子，可内部质量出了问题，会导致胚胎质量差，容易流产，所以说，流产不仅仅是女人的事，男人精子不好也可导致流产。

对试管婴儿的影响：已经有研究证实精子DFI升高会导致精卵结合异常，影响受精卵的着床以及胚胎的早期发育，从而使试管婴儿胚胎等级质量下降，临床妊娠率下降，而流产率也有相应的上升。

精子DNA碎片率高怎么办？

研究表明，所有吸烟、酗酒、熬夜等不良生活习惯都会导致碎片率过高，所以这样的患者一定要远离辐射、高温、污染、放射等恶劣环境。另外，可以服用维生素E、维生素C等抗氧化药物，还需要治疗生殖腺体的感染以及炎症，这样都可以降低精子的碎片率。

可以应用辅助生殖技术治疗，如果是人工授精，精液的优化处理具有重要的意义。有研究表明使用精子上游法（密度梯度离心）处理获得后的精

液可以有效降低精子DNA碎片率。应用试管婴儿辅助生育技术的患者，直接从睾丸获得的精子DNA碎片化程度低于射出的精子，因此可以通过睾丸穿刺取精和ICSI治疗精子DNA碎片化。

精子DNA碎片能治愈吗？

精子DNA碎片率达到60%是比较高的检查结果，会导致男性的精子畸形、死亡，是否能够治好还需要结合其他检查考虑，比如需要做精液常规分析以及性激素六项、染色体检查等。如果是因为染色体或者基因的问题导致，目前没有好的办法可以治好。如果染色体和基因都好正常，通过药物进行调理是有可能治好的。

备孕中怎样避免精子DNA碎片化

专家建议：

1. 适量运动，维持健康的体型，预防肥胖，特别是“啤酒肚”。运动方式建议跑步、游泳、登山等。
2. 养成健康饮食习惯，避免饮食不良或偏食，忌辛辣刺激性食物，可适当多食用贝壳类食物。
3. 戒烟戒酒，少穿紧身内裤和牛仔裤，不泡温泉，桑拿浴，避免长时间睡电热毯、加热水床。
4. 减少长期接触有毒、有害物质，特别是油漆、机油、电焊等，如有工作需要，做好戴手套、戴口罩、尽量通风等防护措施。
5. 长期骑自行车，可以在骑行过程中不时抬起臀部，暂时离开椅垫，降低腹股沟处的温度。

生殖中心 孔剑侠

“酒店”式体检健康管理科成休闲“打卡地”

“姐妹们一起聊天,卧谈,顺便体检,感觉就像出来疗养一样,轻松自在,美丽又健康!”近日,来自瓯海的王女士在朋友圈晒出了几张闺蜜聚会照片。照片显示地点是我院娄桥院区。只见里面房间的设施不像病房,倒像星级酒店。原来,这是我院健康管理科提供的“酒店”式体检服务。

健康管理科打卡地

橡木色背景墙,盛开的鲜花,铺着淡雅床品的席梦思大床,整洁的全套洗浴用品……走进我院健康管理科,一阵清香氤氲,安静而舒适,你会以为来到了某家星级酒店。然而似酒店却胜似酒店,该科配备专业全科医疗团队,在“酒店式”体检的同时,提供专业医疗服务。

我院健康管理科今年5月份开科后,到目前为止,共有近百位体检客户入住。目前有6个标间,3个大床房,客房价格从300元到600元不等。由于环境优雅舒适,不同于传统观念中的医院医疗环境,其配备专业全科医学医疗团队全程管理健康体检,加上体检流程更加便捷,该科成立后没多久,就成了不少人的

一大放松休闲“网红打卡地”。尤其是不少中青年女性,如王女士一样,在医院晒个“美丽又健康”的照片,成了朋友圈的新鲜事。

我院健康管理科主任张雪良介绍,“酒店”式体检主要客户群体为需要进行胃肠镜检查的体检客户,在入住客房后,科室配备专业全科医护团队,保障胃肠镜检查前后的全面健康管理,使体检结果得到及时反馈和处理,从保健体检到体检后的健康管理,真正实现“一站式”保健。除了最主要的胃肠镜检查之外,健康管理科还提供例如呼吸睡眠监测、动态心电图、动态血压等检查。

体检的同时也能治病

“幸好有专业医疗团队,如果在家就麻烦了,真的是不知道怎么处理了。”近日,40岁的林先生在我院健康管理科连连感慨。

上周,林先生来到我院做体检,当了解到有人住健康管理科进行专业体检项目后,他就决定尝试一下。没想到他在胃肠镜检查前的胃肠道准备时,出了意外。按照要求,胃肠镜检查前一晚上,他要准备口服大量清洁肠道的药物。在服用药物过程中,他出现了上吐下泻的

症状,平时本身体质就一般的他突发面色苍白,全身虚汗,感觉脚踏棉花一样轻飘无力,瘫软在床,幸好健康管理科值班医疗人员及时发现,在进行快速血糖测量后,发现林先生血糖数值偏低,马上为他配备专业剂量方糖进行口服,经过一系列的精密血糖数据管理后,林先生消除了低血糖反应,顺利进行了次日的胃肠镜检查。

来自台州玉环的陈女士则更加幸运。几天前,经朋友介绍,她来到我院体验健康管理科“酒店”式体检。在询问情况时,健康管理科医疗团队得知她后背有脓疱,经过检查,发现脓疱已经发生了溃烂,且面积增大,于是马上帮她联系了肿瘤外科医生。后经诊断,陈女士后背的脓疱是一种脊柱囊肿,需要手术治疗,所幸健康管理科全科医学医疗团队全面专业,帮助陈女士发现隐患,及时根治。

把控体检中的风险点

张雪良介绍,入住“酒店”式健康体检可以更好地把控体检整个过程中的风险点。比如胃肠道检查,在前一天夜里就要做好相应的准备,但往往会有不少人不知道自己准备得好

不好,在准备过程中也存在着诸多风险,如糖尿病患者禁食期间会出现低血糖现象,部分人群对肠道准备药物存在不良反应等。

在检查后,也会存在着风险,比如胃肠道镜检查时,如果发现息肉,会马上在内镜下予以摘除。摘除后,部分需要用钛夹止血,这时就需要有专业医疗团队观察术后有无钛夹脱落、有无出血风险,同时还需要进行饮食管理。“酒店”式健康体检就可以让客户接受专业的医学观察和追踪。此外,如果体检出需要相应专科处理的问题,健康管理科将联络各个专科医生进行后续跟进,优先安排诊治、住院等。

据了解,该项目的体检流程为:体检者当天上午在温州市体检中心或者我院体检部完成除胃肠镜外的其他体检项目后,下午入住我院健康管理科,由全科医学医疗团队全程全面指导胃肠道准备,并做好严密健康管理观察。次日全程有专业医疗导检人员陪同服务,在完成胃肠镜后,返回客房,进行检查后的追踪观察。在排除影响健康危险因素后,此次健康体检方才结束。

据:《温州晚报》

关“艾”你我他,这些你需要知道!



2020年12月1日是第33个世界艾滋病日,今年的主题为“携手防疫抗艾 共担健康责任”。旨在强调在全球抗击新冠肺炎疫情背景下,加强团结协作,携手应对新冠肺炎、艾滋病等重大传染病挑战,共同抗击艾滋病,保护群众生命健康安全。

12月1日上午,预防保健科在娄桥院区开展艾滋病防治健康知识有奖问答活

动。群众科普知识浏览量达200余次,参与活动答题人数100余人,发放口罩、免洗手消毒液、消毒湿巾等100余件防疫用品。

通过科普知识展板、宣传册、现场扫码答题、咨询解答,让广大群众了解艾滋病的危害,掌握预防知识,消除对艾滋病患者的歧视,提高了群众艾滋病防治的积极性以及自我保护意识。 预防保健科 李好

群雄逐鹿,内科卫冕

——我院举办第六届篮球联赛

由10月31日下午开赛的“温州市人民医院第六届篮球联赛”经历了为时3周的激烈角逐,于11月21日下午顺利完赛,最终由内科队拔得头筹,卫冕成功,摘得总冠军戒指。

今年年初开始,新冠疫情肆虐,医务人员一直处于高强度工作状态,很多同事缺乏体育锻炼,参加篮球运动就是一个很好的增强体质、纾解压力的方式。随着省内疫情形势的好转,本着增强团队凝聚力、增强医务人员体质、纾解工作压力、激发团队热情及拼搏力的初衷,在我院团委的大力支持下,组织了此次篮球联赛。

此次篮球联赛共有5支队伍参加,分别是“内科队、行政急诊队、外科队、临床医技队、规培实习生队”。

11月21日下午,篮球联赛决赛在娄桥院区篮球场准时开始。但天公不作美,正值外科队与医技队的三、四名决赛进行到第二节时,天空飘起了毛毛细雨,为了比赛的顺利进行,比赛场地不得不转移到了新桥中学附近篮球场。经过队员们及工作人员的迅速转移,很快比赛就正常进行了,虽然几经波

折但丝毫不影响比赛的精彩程度。最终外科队配合出色,战胜医技队获得此次联赛的第三名。不仅如此,外科队又在趣味篮球赛中凭借李越、金文雅两名女队员的出色发挥夺得趣味赛冠军。最后是本届篮球联赛的重头戏,内科队与行政急诊队的冠军争夺战。比赛开始后,两队球员都迅速进入了状态,你争我夺,你攻我守。场上巧妙的传球、华丽的转身、霸气的盖帽、精彩的投篮、完美的配合、闪电般的快攻,赢得了场下观众的阵阵喝彩。值得一提的是,内科队姜文兵副院长首发出场,奋战2节比赛,积极拼抢,斗志昂扬,充分发挥了带头模范作用,激励了全队球员,除此之外内科队的上届 MVP 沈华南、以及球队新人葛至涵发挥出色,最终内科队以17分的优势拿下了比赛,全队都获得了一枚珍贵的总冠军戒指,内科队新人葛至涵获得决赛 MVP。

本次联赛本着“友谊第一,比赛第二”的原则,以强身健体、挖掘新人、浓郁院篮球氛围为出发点,增进了友谊,提高了院篮球竞技水平,丰富了员工业余生活。

急诊科 张程浩

医院宗旨:
一切以病人为中心

医院愿景:
打造高水平的区域医学中心,
建设温州优质服务第一品牌
医院

医院使命:
呵护健康、救死扶伤

医院核心价值观:
仁心仁术、严谨务实

“黑科技”治疗椅,让你轻松摆脱耳石症

11月11号,温州市经济科教频道百晓讲新闻栏目邀请我院神经内科副主任杨晓国为广大市民深度讲解临床眩晕性疾病发生、发作表现、注意事项及耳石症治疗手段。当天,在眩晕诊治中心,现场气氛活跃,杨晓国通过镜头为广大市民讲解眩晕治疗中心开展的新项目,比较传统人工手法复位的及最新仪器复位的优缺点,尤其值得一提的是一把神奇的椅子,它就是“黑科技”治疗椅——耳石复位仪,临床耳石症的克星,也是今后耳石症疾病复位的最有力诊治手段。

在新闻媒体报道前,这把神经内科眩晕诊治中心请来的“大咖椅”,已经为广大的患者朋友带去了十足的安全与放松感。

耳石症又称为良性阵发性位置性眩晕

(BBPV),是指头部运动至某一特定头位时出现的短暂的眩晕,是最常见的外周性眩晕疾病。临床上表现为头部运动在某一特定头位时诱发短暂的眩晕伴眼球震颤,以反复出现的位置性眩晕或头晕为特征。

耳石症病因较复杂,可继发于头颅外伤、前庭神经炎、偏头痛、梅尼埃病、椎基底动脉循环障碍等。典型症状为强烈的旋转性眩晕,持续时间较短,多不超过1分钟,常出现于坐卧体位变化或卧位翻身时,患者因眩晕发作而从睡眠中惊醒。严重者因头部轻微动作而发作,发作后有较长时间的不稳定感或漂浮感。

在采访现场,杨主任还讲解到:临床上主要治疗方法为耳石复位,可进行徒手复

位,更支持使用耳石复位仪进行复位。耳石复位仪较人工手法复位有许多优点:一治疗安全,减轻患者紧张害怕的情绪。二是耳石诱发试验和耳石复位方法标准化,不会因医生操作手法关系或者患者原因出现不规范诊治导致诊断失误或复位失败。三是利于开展更多的科研项目,减轻患者治疗过程中的不适感。

采访接近尾声时,眩晕诊治中心小组人员通过现场操作诊治,给广大市民生动直观演示了诊疗过程,相信在我院全体眩晕诊疗中心医务人员的努力工作下,通过这台精密的高科技治疗椅,将来会给更多的患者带去福音。

神经内科 杨美