

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2018年9月8日

第185期

本期四版

内部资料 免费交流

浙企准字第C165号

庆祝首个“中国医师节”，院领导深入慰问医务工作者



本报讯(院办) 2017年11月,国务院同意自2018年起,将每年8月19日设为“中国医师节”,这是我国继教师节、护士节、记者节之后的第四个行业性节日。8

月17日,在首个“中国医师节”即将来临之际,我院领导班子分赴桥区和信河两个院区,慰问一线医务工作者,送上节日祝福。

目前,我院有790余名医师奋斗在医疗卫生一线,守护着百姓生命健康。院领导们每到一处,都与医生亲切握手、交谈,感谢他们在各自岗位上为医院发展建设辛勤工作

和无私奉献,询问工作情况,叮嘱他们注意身体健康,提前祝他们节日快乐。院长赵翠鼓励大家用不平凡的工作,诠释“白衣战士”的仁爱与医德,以维护人民群众健康

为己任,大力弘扬白求恩救死扶伤的人道主义精神,尊重患者、理解患者、关爱患者,为提高百姓健康水平不懈努力,共同构建和谐医患关系。

骨科新病区正式启用

本报讯(骨科 杨杰)经过紧张积极的筹备,在前期设立脊柱专科(A10病区)的基础上,我院娄桥院区骨科再设关节专科,第3个病区B10病区(关节病区)于8月17日正式启用,新病区共开放床位46张,竭力以更优质更专业的服务为

入住病区的患者做好治疗和护理保障。

2018年8月17日,正值传统节日七夕节。经过近一月的积极筹备,在病区主任及护士长的带领下,在医生护士兄弟姐妹的高度配合中,井然有序地将住在其他病区的

骨科患者安全转移至B10病区,安置妥当,同时有条不紊地收治新入院病人。病区主任及各个医生等对新入院患者进行病情评估,深入床旁了解患者情况,制定手术计划等,充分体现“医者仁心,事事以患者为先”的奉献精神及工作准则。

再引春风度玉关 我院医疗援疆人才踏上新征程

本报讯(人事科 苏茜茜)8月26日上午,我院儿保科陈明黎医师作为温州市第九批援疆专业技术人员轮换人员,前往新疆阿克苏地区拜城县妇幼保健中心开展为期一年半的医疗支援工作。

当天上午市卫计委组织人事处副处长周峰、我院副院长胡建锋、人事科科长苏茜茜前往机场送陈明黎医师启程。

临行前胡建锋副院长代表医院向陈明黎承担此次援疆任务表示敬意和感谢,同时希望陈明黎赴疆后认真开展工作,进一步强化政治意识、责任意识,以高度的政治责任感

和使命感积极主动承担任务,充分发挥卫生人才的桥梁和纽带作用,搭建我院和新疆拜城县妇幼保健中心的沟通交流平台,为促进新疆阿克苏地区医疗卫生事业健康快速发展,作出积极贡献。医院也将全力做好各方面的保障工作,为援派干部解除后顾之忧。

陈明黎表示,感谢医院给予的关怀和鼓励,援疆工作既是挑战,更是一种责任,一定不辱使命,努力克服困难,为提高新疆拜城县妇幼保健工作水平贡献自己的一份力量,圆满完成此次援疆工作任务。

2018 届新员工岗前培训成功开展

本报讯(人事科) 鎏金盛夏时,炽热医者心! 2018年8月16日上午,我院2018年新员工入职典礼暨岗前培训在娄桥院区学术报告厅隆重举行。144名来自五湖四海的新员工融入我院大家庭。这些洋溢着朝气和自信的面孔,分别毕业于不同的学校,学习了不同的专业,但同样投身医疗、为健康事业贡献一份力量,并选择将我院作为自己人生的一个全新起点和成长舞台。

医院对新员工岗前培训给予高度重视和热切关注。入职典礼由副院长胡建锋主持,院领导班子及行政职能科室负责人出席了该仪式,并与新员工亲切见面。

院长致辞

院长赵翠代表院党政领导班子致辞,对新员工加入我院大家庭表示热烈祝贺和欢迎。他勉励新员工说,我院作为一所百年老院,近年来通过基础建设与内涵建设,已经发展成为一所集信河院区、娄桥院区、温州市体检中心三位一体的现代化医疗集团,凝练出“传承、创新、转型、突破”的发展新理念,坚

持走“以学科建设为抓手,医教研一体化建设”的发展路径。新员工的到来,为医院事业的发展增添了新生力量,不仅承接百年老院厚重荣光,更肩负着医院发展壮大的重大责任和担当。希望各位新员工们早日成为医院的栋梁之才。

入职宣誓仪式

“自从批准从事医学事业之日起,就将一生奉献于人道主义,对恩师要尊敬和感谢,以良心和尊严来从事医学实践……”新员工们的宣誓声,响彻大厅。

新员工们在副院长姜文兵的带领下,肃然而立,庄严宣誓,表达了自己愿为医疗事业奉献终身的决心和承诺,坚定响亮的声音也提醒着在场每个人不忘自己的使命和初衷。希波克拉底誓言在温人医人心中代代相传,济世仁爱精神继续发扬光大。

岗前培训

院长赵翠为新员工们讲授入职第一课。他从医院的发展历程、发展规模、人才培养、学科建设、科研发展等方面对医院进行了详细的介

绍。随后,他通过许多生动有趣的小故事,启迪了新员工的思维,希望各位新员工不忘初心,不惰学习,方能取得成绩,成就自己,不负医者身份,造福患者。

副院长胡建锋以“千里之行始于足下”为主题,回顾自己从医25年的经历,提出新员工要确立目标、做好规划并持之以恒,将个人发展与科室发展、医院发展相结合,并且要“存善心、践善行、推善风”,拥有仁心仁术,才能赢得患者信任与认可。

相关职能科室负责人纷纷走上讲台,讲授医院规章制度、职业生涯规划、医疗安全与规范、院感知识、廉政教育、工会与团委活动、医保政策、消防知识等多方面内容。帮助新员工深入、全面了解医院的基本情况,进一步规范职业行为,加强职业素养,为以后更好地投入工作岗位奠定良好、扎实的基础。

此外,人事科岗前培训还组织新员工开展了一场意义非凡的户外拓展训练,通过岗前培训,大家树立了作为温人医人的主人翁意识,树立起团队协作意识、拼搏意识。

世界母乳喂养周主题系列活动举办

本报讯(妇产科 叶笑梅)今年的8月1—7日是第27个“世界母乳喂养周”。为此,我院开展了以“母乳喂养,生命之源”为主题的系列宣传活动。8月3日上午,在信河院区门诊四楼孕妇学校举办了母乳喂养周宣传活动,有50多名准爸妈和新爸妈们参加。我院副院长姜文兵、产科主任张红萍、新生儿科主任万诚、妇产科总护士长叶笑梅以及产科各护士长、母婴专科护士出席了本次活动。

通过课程和游戏活动,准爸爸妈妈们在欢声笑语中了解了母乳喂养知识,掌握了哺乳技巧、意识到母乳

喂养过程中遇到的困难、学习到各种正确的喂养姿势、认识到了母乳喂养不仅给宝宝的是37度的爱,也让宝妈及家人感受到了37度的幸福和满足。

除此之外,我院还联合瓯海区妇幼保健计划生育服务中心开设“母乳喂养知识”和“产后保健专题”讲座;母婴专家叶笑梅做客《温州交通之声》和《温州医官》广播电台,宣传母乳喂养知识;孕妇学校微课堂推出以“哺乳时常见问题的处理”为主题的在线课程等,丰富多彩的内容,精彩专业的授课,都体现了医院对促进、支持母乳喂养的决心以及信心。

主编:缪一艇 副主编:张易 编辑:朱高斌 黄河

王毅瓯越名医工作室专题报道

从根源上防控心血管疾病

2002年,我院心内科在温州地区率先开展双心室同步化起搏器植入术,2006年又率先开展经动脉途径冠脉造影和冠脉血运重建术,多项技术均已达省、国家先进水平,每年门诊量达3万多人次,收治3000多人次。2007年,该科室被评为温州市重点学科。

自2016年成立王毅瓯越名医工作室以来,该科室更重点开展心力衰竭、房颤抗凝、高血压等特色门诊,为心血管三大慢病提供优质服务。

创建胸痛中心 救援急性心肌梗死病人

前不久,40多岁的外来务工人员刘先生凌晨在瓯海瞿溪的家中晕倒,社区医院给他服用了“心梗一包药”后,120救护车立即将他送往我院胸痛中心。该中心医务人员接收到信息后快速运转,进行术前准备,为病人开通胸痛救治绿色通道。病人到达中心后已经检测不到血压,情况非常紧急,冠状动脉造影发现右冠脉近端堵塞造成了急性心肌梗死。医务人员立即为他疏通血管,很快,病人的血压就慢慢恢复了。在医院住院观察5天后,刘先生就顺利地出院回家了。



“胸痛是一种常见、可危及生命的病症,如果能够及早救治,对挽救病人的生命以及病人今后的生活质量很有帮助。”我院心内科主任、王毅瓯越名医工作室带头人王毅介绍,为了让胸痛急危重症患者第一时间得到及时和规范的诊断治疗,工作室严格按照国家创建胸痛中心标准进行规范化建设,并在今年3月通过中国胸痛中心认证,成为温州市三甲医院中首家得到国家挂牌的胸痛中心单位。

“胸痛中心”作为一种特殊的医疗模式,通过整合医疗资源、优化救治流程,采用区域协同救治机制,为胸痛患者提供高效、便捷、最佳的治疗途径和方案,缩短救治时间,提高救治成功率及患者的生存质量。

关注边缘学科 致力肺动脉高压病的研究

据悉,很多地方成立了肺动脉高压病友会。但同时,肺动脉高压被称之为内科学中新的边缘学科,很少有医生深入开展这项工作,很多肺动脉高压患者得不到有效的指导和治疗。

因为与国内一些权威肺血管中心保持紧密的联系,更出于医者仁心,王毅瓯越名医工作室一直涉足肺动脉高压的治疗研究,不仅给需要的患者指

点迷津,也收治了上百例患者并给予很好的治疗。

去年,我院产科收治了一位怀孕7个月的艾森曼格综合征患者,因先天性心脏病没有得到及时治疗引起的重度肺动脉高压。艾森曼格综合征是妊娠的绝对禁忌症,围产期孕妇与胎儿死亡率很高。王毅瓯越名医工作室联合该院产科、麻醉科认真分析病情,反复讨论,制订缜密的诊疗方案。经过三周的靶向治疗,患者的肺动脉高压得到稳定控制。在孕34周时,该患者进行了剖宫产术,顺利产下一名女婴,母女平安。

据王毅介绍,工作室将不断总结经验,进一步拓展肺动脉高压诊疗技术,为温州市的肺动脉高压病人提供帮助。

自制印发管理教育册 让病人参与慢病管理

“心内科大多数的疾病是慢病,是可防可治的,临床工作中我们发现高血压管理很重要,所以自制了《血压脉搏管理教育册》并利用工作室的基金印了上万册,免费分发给心血管病人并教他们使用,希望让病人主动参与到慢病管理中,配合医生共同管理疾病。”工作室精益求精,先后修改了三个版本,目前已分发了近六千册。册子的封面上印有一句话——“心血管慢病管理任重道远,科学的血压管理是切入点。”册子里面不仅有科普的知识,还可详细记录患者日常在家的血压脉搏记录,帮助医生更精准地判断病人的病情。因为册子很实用,很多病人用完还会向医生索要,甚至多要几本送给有需要的亲人。

王毅介绍,心内科疾病越来越常见,而且年龄趋向年轻化,它的形成不是一



朝一夕,而是长久的不良生活习惯引起的,比如嗜酒、抽烟、熬夜、不运动、不健康饮食等。只要改善不良生活习惯,心血管疾病的危险因素延迟出现或不出现,那么动脉粥样硬化血栓性疾病的发生就会延迟或永不发生,寿命就能延长。

教导成员知行合一 做一个有心人

“今天上午7:40,我在用早餐时突然接到电话,说急诊室有一个胸部闷痛的重病人……”“今天,门诊接诊一位71岁的女性老病人,因误吸最终导致消化道出血……”从医近三十年,王毅养成了写工作日志的习惯。瓯越名医工作室成立后,他不仅将自己的技术倾囊相授,更以一个“过来人”的身份,将自己成长的方法、心得传授给工作室的成员。

工作室创建了微信群,王毅带头写工作日志,将自己遇到的一些典型、罕见的病例记录下来,发布到群里供大家学习。“作为一名医生,必须要从广泛的途径去总结、思考、领悟医学奥秘,积累经验,做一个有心人。”他常常教导成员学医要知行合一,从书本上学知识,在临床上多实践。

工作室7位成员细分成冠心病介入

治疗、起搏器、射频消融、普通心内科四个专业小组,每位成员都有自己发展的方向并制定三年培养规划,每年按工作室要求完成作业和各项学习、研修任务。目前团队有2位成员为在读博士;工作室积极开展冷冻球囊消融术和IVUS指导下左主干分叉病变介入治疗2项技术;发表SCI论文6篇,国家级以及省级论文5篇,科技局科研课题立项1项;申报国家自然科学基金以及浙江省自然科学基金,每年承担国家级和省级继续教育项目各1项。

去年11月,王毅瓯越名医工作室还牵头举办了我院历史上规模最大的专科学术会议——瓯越心血管论坛暨国家级继续医学教育项目《心血管病合并多学科问题及应对策略》,120多位省内外著名心血管病学专家莅临,参会人员达700多位。

团队成员、主任医师、温州市心身医学分会双心学组组长陈晓曙目前专攻冠心病介入治疗,也已形成自己的特长,每年手术量达到500多例。“瓯越名医工作室的成立,无论是对于我们个人的成长,还是对学科的发展都有很大的帮助。在这样一个框架下面,我们可以得到来自各个层面的支持,通过细分领域把心内科工作做得更深更细致更有特色。”

据《温州晚报》《健康温州》



温州老伯把隔夜菜加热后吃了，还是中招！腹泻休克送进ICU

夏季拉肚子很常见，但很多人不知道，拉肚子可能会带来很大的伤害，尤其是老年人。入夏以来，腹泻就诊病人比以往增加了一两倍，尤其在夜间尤为明显，近日已接诊多例因腹泻出现败血症、感染性休克的病人。

身患慢性病的李老伯80多岁了，身体还算硬朗，但这几天却被隔夜菜折腾得不轻。上周，因冰箱塞满食物，李老伯便放在桌上的一盘隔夜菜加热后吃了，不久出现呕吐、腹泻等症状。家人从药店买了些止泻药给老人服下，结果症状没缓解还发烧了。老伯被送到医院急诊时，心肝脾肺肾胰腺的功能都衰竭了，处于休克状态，一度生命垂危，经抢救才脱离危险。无独有偶，70多岁的林老伯前天同样因腹泻多日出现乏力、疲软等症状被送进我院急救，出现了败血症。

“对于患有慢性病的老年人来说，腹泻、呕吐、大量出汗后的电解质紊乱往往可能诱发严重的恶性事件。”我院急诊科副主任医师陈玲珑表示，老年人大多有基础疾病，且抵抗力也比较弱，所以出现急性腹泻往往病情要比年轻人重。陈玲珑介绍，这些患者都有一个共同点，出现腹痛腹泻之初，都不太在意，大多在家自行服药，拖了几天不见好才上医院救治。

前几天，微博大V、急诊科医生“@最后一支多巴胺”在自己个人公众号上发的《从腹泻到死亡，不过12小时的距离！》中举到一个病例：一名65岁男性在就诊7个小时前出现了腹痛和腹泻，实在支撑不住了，挂了急诊。患者和家属都坚持认为是吃了过期的绿豆糕导致拉肚子，让医生给输液。医生看完症状之后，觉得没那么简单，要求患者进行多项检查，但患者及家属不愿配合，最后这位患者就身亡了。

根据世界卫生组织的调查显示，腹泻的致死率仅次于肿瘤、心脑血管病、糖尿病，高居各种疾病死亡率的第四位。对于老年人来说，腹泻带来的并发症尤其严重。陈玲珑表示，由于夏季气温较高，细菌和微生物易在食物上繁殖，导致食物变质、腐败。

若加热不透、消毒不彻底，也会导致急性肠胃炎的发生。入夏以来，该院急性肠胃炎患者明显增加，急诊科每晚接诊的此类病人有十几名，其中老年人病情都比较严重。

这个夏天，陈先生隔三岔五和朋友约夜宵，尤其钟爱小龙虾，每次都十斤打底。“那天冰啤酒喝了十几个，小龙虾也吃不少，回到家就觉得肚子不舒服。”陈先生说，起初也没太在意，没想到很快就上吐下泻，几趟下来连路都走不动了。家人连忙把他送入医院，检查确诊其患上了急性肠胃炎。

陈玲珑表示，这个夏季像陈先生这样的患者并不少见。高温天气下人体机体抵抗力下降，血管收缩扩张剧烈，胃肠道黏膜屏障功能减弱，加之一些年轻人喜欢吃烧烤、生冷食物，对胃肠道刺激较大，稍不注意就容易吃坏肚子，引发胃肠道疾病，导致腹泻。

对此，医生提醒市民，夏季饮食尽量忌高热量、辛辣、过咸、过淡食物，忌过热、过冷食物，不要暴饮暴食，尽量减少外出吃夜宵的次数。此外，冰箱不是保险箱，饭菜尽量不过夜，从冰箱里拿出来的食物，一定要煮熟烧透。平时冰箱里不要塞得太满，适当留点空间。放置食物时，可包上保鲜膜，虽然不能起到杀菌作用，但比让食物“裸着”好。一旦得了急性肠胃炎，及时到医院就诊。同时，防止脱水至关重要。补水也要注意，最好饮用含适当盐分的电解质水溶液。

据《温州商报》

烧心、反酸、暖气……可能是“压力山大”引起的



烧心、反酸、暖气，频繁出现这些症状，有的人却认为不是病，忍忍就没事了，其实这是胃食管反流病的典型症状。胃食管反流病是消化内科的常见病，发病率随着年龄的增长而增加，40~60岁为高峰发病年龄。近几年，三四十岁中青年的发病比例明显提升，除饮食外，精神压力、情绪障碍等焦虑症状也是发病主因，同时也让他们反复发病。

40岁的王先生已经不记得这是第几次找我院消化内科副主任医师兰巧丽看病了。王先生在银行上班，平时加班的时候较多，工作压力也较大。他有吃宵夜的习惯，人也偏胖。王先生最初是因为胸闷就诊的，在做过心电图等检查后排除了心脏病后被转到消化内科。通过胃镜检查，王先生被确诊为胃食管反流病。经过治疗之后，王先生的病情好转。以为可以高枕无忧的王先生，却频频发病，特别是在工作压力大需要加班的时候。兰医师给王先生进行了食管测压及24小时酸监测，发现酸反流并不明显。那么是什么问题呢？兰医师考虑可能跟王先生的精神压力有关，压力大导致消化系统运动减弱，因此给他用了一些抗焦虑方面的药物。之后，王先生的病情明显改善。

兰医师表示，从临床来看，胃食管反流病患者常伴有精神压力等焦虑症状。精神压力和情绪障碍等心理因素是导致发病的一个原因，也会加剧病情，让患者反复发病。胃肠是受情绪影响非常明显的器官，不仅会诱发胃食管反流

病，还会导致胃炎、胃肠功能紊乱等的症状。

根据中华医学会消化病学分会统计数据显示，我国的胃食管反流病患病率已经达到5.77%，目前仍保持着上升趋势。兰巧丽介绍，胃食管反流病是消化内科的常见病，门诊量占到三成左右。近几年，三四十岁的中青年明显增多，主要跟饮食习惯的改变与日益加重的工作压力有关。

“食管下括约肌在食管跟胃交接处，它像是一道门，吃东西时，食管蠕动，把食物推下去，通过这道门，食物进入胃中。如果食管下括约肌松弛了，就容易反流。年纪越大，食管括约肌松弛的可能性就越大。因此，发病群体以中老年人居多。但现在发病人群越来越年轻，其中不少是办公室一族、老板等。”兰巧丽表示，这部分人发病除了与他们熬夜，饮食不规律，喜欢喝咖啡、吃甜食等有关外，还与工作压力大有关。另外，肥胖、喜吃宵夜的人更易中招。

胃食管反流病的主要症状是烧心和反酸，有时还会出现胸闷、胸痛、暖气、咳嗽，甚至哮喘。“不少胃食管反流病患者并没有消化道症状，因此容易被误诊。从呼吸科等科室转过来的患者也不少见。”兰巧丽提醒，久治不愈的夜间咳嗽、哮喘等患者，不妨到消化内科检查一下看是否为胃食管反流病。

胃食管反流病跟饮食习惯有很大关系，那么该怎么吃才能降低发病呢？“管好嘴、迈开腿”很重要，兰巧丽给提了几点建议。

1. 少吃高脂肪的食物，不仅能减少对胃肠道的刺激，还有利于控制体重。
2. 少食多餐，晚饭不宜过饱，饭后可适当散步助消化，建议睡前4小时内最好别再吃东西。最好戒掉宵夜，戒烟戒酒。
3. 减少或避免长时间增加腹压的动作和姿势，不要穿紧身衣裤。
4. 保持心情舒畅，可以多跟朋友交流，做一些自己喜欢做的事，泄放压力。

据《温州商报》

1个月前，市区的刘先生抱着6岁的女儿慧慧走山路，突然一个绊脚，两人都摔倒在地，刘先生刚好将自己的肘部重重压在女儿的大腿处，慧慧顿时疼得大哭，坐在地上不能动弹。

刘先生赶紧将女儿送到我院就诊，检查显示慧慧的右侧股骨干中上段呈横形骨折，需要手术治疗。刘先生自己曾经骨折，在骨头里植入过钢板来固定骨折部位，他担心女儿还处在生长发育期，若用钢板内固定术，会影响孩子生长发育，并留下较长的疤痕。

接诊的骨科副主任医师郑元波表示可以采用儿童弹性髓内针固定术治疗，不仅不影响骨的正常生长，术后恢复好，而且手术疤痕很小。刘先生接受了医生的建议。

术中，医生在患者的右髌骨上方切开一个1cm长的小切口，使用弹性髓内针开口器在切口下的骨表面（需避开并远离髓板）钻开1个小孔，沿小孔逆行插入1枚直径为2mm的弹性髓内针。将骨折端手法复位后，继续插入弹性髓内针，使髓内针尖端准确插入近端股骨的髓内松质骨内。折弯后剪断针尾并埋于皮下。以同样方式在大腿外侧置入另一枚弹性髓内针。冲洗手术切口，缝合皮肤。手术结束，出血约5ml。手术用时约1小时。

术后1个月，当刘先生再次带女儿来医院复查时，小女孩已经可以慢慢步行。复查片子显示，骨折端骨痂形成良好，骨折线已模糊，股骨无畸形生长。“没想到一个微创手术可以把女儿的大腿治好。”刘先生高兴地说道。

郑元波介绍，这种手术方式不需要切开显露骨折端，不需要剥离骨膜，不扩大髓腔。骨折处的血运受破坏程度少，骨痂形成多，骨折愈合快，对骨周围软组织损伤也小，非常适合3~14岁的儿童。

骨科 杨知帆

坑娃老爹压断女儿大腿，看医生如何妙手复原

照向晚期肝癌患者的曙光——

我市首例微波消融改良alpps术后病人康复良好

肝癌能在早期被发现的为数不多，目前，全球肝癌病人能通过手术治疗的约仅占30%。联合肝脏阻断和门静脉结扎二步肝切除术（简称alpps）为部分晚期肝癌患者带来生机。

日前，从我院肝癌诊治中心了解到，今年6月，中心对一位晚期肝癌患者进行了全市首例的微波消融改良alpps手术，病人术后恢复良好。alpps术到微波消融改良alpps术的成功应用，不仅降低了手术风险，更是在我市的肝癌诊治领域跨越出了一大步，为肝癌晚期病人带来曙光。

5月底，市民陈先生拿着检查单来到我院肝癌诊治中心，医生拿着报告单一看，老陈患有巨大右肝癌伴多发子灶，前期辗转了几个医院，做过肝动脉化疗栓塞，但剩余正常的无瘤肝只有377ml，小于标准肝体积的30%，若是直接切除，剩余肝体积将无法维持正常的生命所需，术后容易出现肝衰竭。

老陈的病情无疑是个难题。接诊医生胡逸人在细细检查、分析病情，并将现有的肝脏影像资料进行3D数字化，多次术前规划模拟手术得出结果，他的肝肿瘤虽然巨大且

伴有子灶，但剩余的左外叶肝脏完全正常，且肝血管没有被肿瘤侵犯，具备根治手术治疗条件，或许可以尝试微波消融改良alpps术。

在老陈和家人首肯之后，6月上旬，老陈接受了微波消融改良alpps术的一期手术。在腹腔镜下先结扎右肝门脉，通过微波消融针的高温辐射破坏，物理阻断了肿瘤所肝脏在和无瘤区域肝脏的连接。一期手术后，所有的门静脉营养都供应左肝，使无瘤的左外叶体积迅速增大，两周后，剩余肝由原本的377ml增至622ml，已超过该患者标准肝体积40%，达到能够安全进行二期手术——扩大右三肝根治性切除的条件。由于一期手术全部在腹腔镜下微创完成，并将原来的劈肝改为无血微波消融离断肝，术后不需留置引流管，术后当天就能下地行走，正常进食，耐受性好。6月下旬，老陈成功接受了改良alpps术的二期手术，将病灶整体切除。三天之后，他已能恢复下地走路，没过多久顺利出院，目前恢复情况良好。

接诊医生胡逸人介绍，改良alpps术和传统alpps术的区别在于，将第一期手术从开腹

变为微创，劈肝改为无血微波消融离断肝。传统开腹alpps术有较大的出血、胆漏风险，死亡率约20%，让不少原本具备手术条件的病人望而却步。改良alpps一期术后死亡率为零，在腹腔镜下结扎病肝所属门脉，微波消融、隔离病肝和健康肝，大大降低了手术并发症和死亡率的发生，二次手术耐受性好。

胡逸人说，目前肝癌较为常见的门诊病历大多是体检发现，或病人感到右上腹隐痛不适去医院就诊发现。肝脏位于右上腹深处，肋骨下方，一般大小的肿块几乎摸不到，也不会引起不适。一旦出现腹部的隐痛不适了，检查出来多是十多厘米偏晚期的肿块。

肝癌，对于高危人群犹如一颗定时炸弹，特别是慢性病毒性乙型肝炎病人，应定期复查肝功能、乙肝病毒、乙肝DNA，验血，每半年做一次B超，及早发现可能的病灶。此外，乙肝患者要注意不能酗酒。乙肝加上酒精肝、肝硬化、脂肪肝，患肝癌的概率会有所上升，因此日常的休息要规律，不能熬夜。乙肝难以根治，乙肝患者肝癌预防治疗的关键在于早期发现、早期诊断、早期治疗。

据《温州日报》

凝心聚力、共赢未来

新员工素质拓展

岗前培训中,新员工们还经历一次记忆深刻的素质拓展。在这里,新员工们感受汗水与喜悦的交融,领悟了团结与协作的意义。大家拧成了一股绳,无论是小组挑战还是集体任务,哪怕顶着高温酷暑,哪怕经历了多次失败,哪怕任务看似不可能完成,他们都不曾轻言放弃。通过丰富多彩、紧张激烈的培训活动,增进了新员工之间的了解和沟通,树立起团队协作意识,提升了员工参与度,大大增强了团队凝聚力。

新员工们表示,通过岗前培训,大家树立了作为温人医人的主人翁的意识,把自己的前途和医院的命运紧密相连在一起,虽然只有短短的2天时间,却成为大家共同的最珍贵的回忆,接下来会把这种齐心协力、团结互助的精神带到今后的工作中去,共同努力、共同进步,积极为医院的建设和发展贡献力量。

人事科



我们,结业啦!

——我院2018届住培学员结业典礼



8月8日,我院2018届住院医师规范化培训结业典礼在娄桥院区4楼学术报告厅隆重举行。这也是我院娄桥院区举办的第一次住培结业典礼。

我院院长、国家级住培基地负责人赵翠、党委副书记阮国模、副院长余颖聪、副院长邵山鹰、院办主任缪一艇、感管科科长吴红梅、科教科科长杨晓凯、副院长尤利益、工会副主席单秋月、护理部副主任叶琳、保卫科副科长胡侃以及各临床带教老师和2018届住培医师出席了典礼。

院长赵翠代表基地向结业的住培医师们送上了祝福,并以医学生誓言中的“除人类之病痛,助健康之完美”作为赠言,与结业的住培医师们共勉。赵院长感谢所有住培医师对医院的信任和支持,感谢所有带教老师在培训中的辛勤耕耘。同时作为长辈,他也给学员提出了中

肯的建议,希望学员们保持进步,保持终身学习的态度。叮嘱每一位结业学员要常怀一颗温柔的医者仁心,即使满腹经纶、妙手回春,但绝不能忘了对生命的敬畏,绝不能丢失了初心。最后赵院长希望每一位学员都能成为温人医发展和变革的见证者和有力的推动者,与医院共同进步谱写新的诗篇和创造属于自己的美好未来。

妇产科专业的胡雪艳代表优秀住培毕业生作结业感言。她用3个词来概括了三年来的规培生活:幸福、收获、提升。随后,内科专业的吴盈盈身着一身红色的礼服为典礼带来了精彩女声独唱《明天,你好》和《匆匆那年》,为在场的所有人留下了难忘的回忆。歌声让人久久不能忘怀,仿佛清风拂去伤感,让每一位学员都感受到了新的希望。

主持人宣读了“2018届住院医师心

中的好老师”名单,党委副书记阮国模、副院长邵山鹰和院办主任缪一艇分别为获奖老师颁发荣誉证书。同时,优秀毕业生向老师们献花,一朵朵粉白相间的玫瑰花,温柔娇艳,表达了住院医师对常年倾心付出、辛勤耕耘的老人们的深深谢意。老师们手捧鲜花笑容满面,喜悦之情让他们更加坚定了要教好每位学员的信念。

妇产科专业基地教学主任胡艳君代表优秀老师发言。胡艳君对结业的学员三年来的辛勤付出表示感谢,在三年来的时光中,学员们在温人医留下了欢声笑语、汗水和泪水,也将成为人生中珍贵的记忆,医途漫漫路上行,希望他们能坚定行医之路,牢记自己的使命与责任,用一颗仁爱之心维护医学的圣洁与荣耀。

典礼的最后,科教科精心策划的一段VCR感动了众人,这段视频里送给住培医生祝福的人来自医院的各个科室和医务工作者,从已经结业的住院医师到住培带教老师以及各个科室的主任和院领导,同时也有护士、工友以及食堂的工作人员等等。浓浓的人情味在视频中流露。这是温人医充满人文气息和集体荣誉感的最好的诠释。在坐的学员们被这段视频深深打动,不少学员感慨住培时光美好,结业典礼的难忘瞬间将珍藏心底。

2018届住院医师规范化培训结业典礼圆满落幕!衷心祝愿结业的住院医师们前程似锦,在今后的工作中,践行共同的价值,奉行正确的理念,躬行肩負的使命,让我们共同期待,明天的我们、明天的温人医会更好!

科教科

进修心得

妇科专科护士陈旭珍:梦想在这里起航

近日,在我院进修的妇科专科护士陈旭珍被评为“浙江省第二期妇科护理专科护士优秀学员”。对于进修的日子,她感慨良多,并用文字记录下了这一段珍贵的人生经历。

踩着春风的脚印,牵着初夏的烂漫,五月,我来到了浙江省专科护士培训基地——温州市人民医院,进行为期三个月的临床实践。期待着梦想在这里启航,期待着燃烧出自己的精彩。

前两个月,我是在妇科进行学习。这个科室非常注重发展专科特色,她们根据科室常见病制作的健康宣教资料非常具体全面、生动形象;根据专科特色开展的中医适宜技术,如耳穴压豆、穴位贴敷、刮痧、红外线照射等,促进患者快速康复。科室还安排各形式的学习,如护理三级查房、团队应急演练、说课等,在培养我专科能力同时,不断提高我急救、科研、教学、管理能力等。

在急诊、ICU培训期间,经过高层次专业技术人员的指导、培养后,我熟练掌握了对危重患者的观察和护理,使我在原有基础上有了更加敏锐的临床观察能力。

而伤口造口护理门诊、母乳喂养咨询门诊、妊娠糖尿病一日门诊护理专科门诊的跟随坐诊,以及跟随老师进行家庭访视,为行动不便的压力性损伤患者提供专业护理。让我更加深入认识到专科护士的使命和意义。

无论在哪个护理单元,上到护士长,下到每一位带教老师都认真负责、谦虚谨慎,始终以精心、爱心、细心、耐心为基本原则指导我进行各项的护理操作,毫无保留地向我传授他们积累的工作经验,同时也相互交流、取长补短。

生活中,各位老师对我照顾有加,不但帮助我寻找合适的住处,还为我提供被褥等床上用品,让我可以把更多的时间放在

科研和专科学习上,一步一步指引着我进入科学的殿堂。

在3个月的学习过程中,温州市人民医院护理团队的匠心精神、敬业精神深深触动了我!她们不断创新、精益求精。借助大数据、互联网等信息技术优化护理流程、护理服务形式,让原本琐碎的工作变得更加便捷。举办护理创新大赛、多部门多学科联合查房、青蓝工程活动、说课考核等,为护理人员提供广阔平台,展示温人医护理人的风采。

学习是一种形式,感受是一种心得和收获,学以致用是我的目的。少年幸苦终身事,莫向光阴惰寸功。我将在以后的工作中继续努力,不断进取,拓宽知识面,改善知识结构,以专科培训为基点,不断提高和完善自己,使自己成为名副其实的专科护士,为妇科专科建设出一份力,更好地为病人服务!

